

CUIDADOS NECESSÁRIOS AO LONGO DA VIDA

- Não deixe de usar os medicamentos nas doses e nos horários indicados. O uso correto é fundamental para o controle da psoríase.
- Faça visitas regulares ao médico para realizar exames de monitoramento.
- Evite o estresse, o cigarro, o excesso de peso e o consumo excessivo de bebidas alcoólicas.
- A maioria dos pacientes relata que a exposição do corpo ao sol ajuda a controlar a psoríase, porém tomar sol em excesso pode ter o efeito oposto.
- Evite provocar lesões na pele, já que nestes locais podem se formar placas psoriáticas.



CONSULTE O SEU FARMACÊUTICO



O **FARMACÊUTICO** orienta sobre o uso correto dos medicamentos e aconselha sobre os melhores cuidados de saúde.

A **FARMÁCIA** é um espaço de saúde onde o farmacêutico pode prestar orientações sobre a **PSORÍASE**.

CIM



Centro de Informação
sobre Medicamentos

O **SUS** OFERECE TRATAMENTO GRATUITO PARA A **PSORÍASE**.
INFORME-SE EM UMA UNIDADE DE SAÚDE.

www.crf-pr.org.br

PSORÍASE

O **TRATAMENTO ADEQUADO**
PERMITE CONTROLAR OS
SINTOMAS E MANTER UMA
BOA QUALIDADE DE VIDA





A psoríase é uma doença crônica não contagiosa em que há inflamação e proliferação intensa das células da pele. Pessoas com psoríase podem apresentar diferentes sintomas, sendo mais comum o surgimento de manchas vermelhas bem delimitadas cobertas por escamas prateadas. Estas lesões podem tanto se concentrar em regiões como cotovelos, joelhos e couro cabeludo como atingir grandes áreas do corpo.

Como os sintomas variam de uma pessoa para outra, há pacientes que apresentam apenas desconforto leve na pele, enquanto outros têm grandes áreas do corpo afetadas. Cerca de 20 a 30% dos indivíduos com psoríase também apresentam dores nas articulações (juntas), necessitando de tratamento específico para o seu alívio.

QUAL A CAUSA DA PSORÍASE?

Sua causa ainda não é bem compreendida, mas acredita-se que estejam envolvidos fatores ambientais, genéticos e imunológicos. Há várias teorias sobre fatores que poderiam desencadear a doença, como por exemplo uma infecção ou um episódio de alto estresse. Apesar disso, em muitos pacientes não é possível detectar um fator desencadeante evidente.

Uma característica importante da psoríase é que ela ocorre em ciclos, com fases de melhora e de piora dos sintomas. Portanto, cada paciente deve estar atento para evitar os fatores que podem piorar os sintomas como clima frio, infecções, estresse e uso de certos medicamentos.

QUEM TEM MAIOR CHANCE DE DESENVOLVER PSORÍASE?

A incidência da psoríase no mundo é estimada em 2 a 3% da população, afetando homens e mulheres em proporções semelhantes. A doença pode ocorrer em qualquer idade, sendo de 28 anos a idade média de início.

Filhos de pessoas com psoríase têm mais chance de desenvolvê-la: o risco é de 20% quando apenas um dos genitores tem a doença e de 75% se ambos os pais são afetados. Outra informação interessante é que a doença é menos comum em regiões tropicais e em pessoas de pele escura.

COMO É REALIZADO O DIAGNÓSTICO?

Com base na análise dos sintomas e das manifestações clínicas. Geralmente não é necessário realizar exames, porém em alguns casos são solicitadas biópsias de pele.



A PSORÍASE NÃO TEM CURA, TEM CONTROLE!

Os tratamentos disponíveis permitem controlar os sintomas e manter uma boa qualidade de vida. Para isso, medicamentos podem ser administrados na pele e também pelas vias oral e injetável. Substâncias como corticoides, derivados da vitamina D e hidratantes podem ser indicados para aplicação na pele, enquanto metotrexato, ciclosporina, acitretina, etanercepte e outras são utilizadas por via oral ou injetável.

A aplicação de luz ultravioleta, chamada fototerapia, é outra opção de tratamento. As seções geralmente são realizadas em clínicas e em alguns casos o paciente utiliza medicamentos chamados psoraleos para aumentar a sensibilidade da pele à luz.

O QUE FAZER FRENTE AOS EFEITOS INDESEJÁVEIS CAUSADOS PELOS MEDICAMENTOS

Pacientes que usam medicamentos para controlar a psoríase (principalmente acitretina ou metotrexato) não devem ingerir bebidas alcoólicas devido a um maior risco de reações adversas.

Medicamentos como metotrexato e acitretina causam malformação no feto e em geral não devem ser usados durante a gravidez.

Mulheres que utilizaram acitretina só podem engravidar três anos após a suspensão do tratamento.

Muitos medicamentos usados na psoríase diminuem a atividade do sistema imunológico, deixando o organismo mais suscetível a infecções. Pacientes que usam estes medicamentos precisam de cuidado constante.

Durante o tratamento com a ciclosporina recomenda-se não ingerir suco de pomelo (também chamado toranja ou *grapefruit*).