



## 4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

**TEMA: Cuidados Farmacêuticos em PICS na Atenção Básica**

# **Práticas Integrativas e Complementares na Atualidade**

Dr. Euclides Lara Cardozo Júnior (CRF-PR)

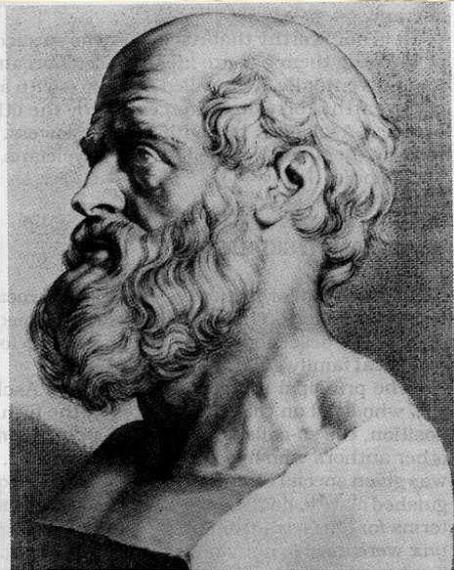
Farmacêutico (UEPG)

Eng. Agrônomo (UFLA)

# Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS)

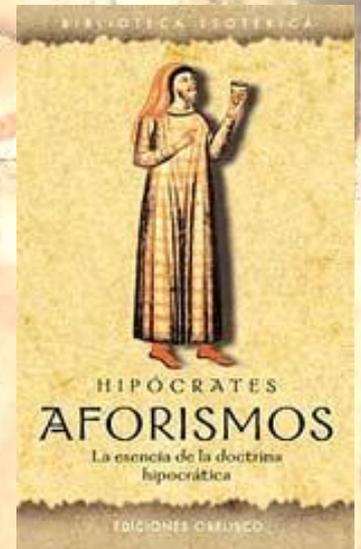
- Constituem um conjunto de **sistemas de pensamento e utilização de recursos** na área de saúde, os quais envolvem abordagens que buscam **estimular os mecanismos naturais** de prevenção de agravos e recuperação da saúde

# Hipocrates de Cós: Séc. V a.C. (Escola Hipocrática)



Fundamentos da Patologia e da Terapêutica.

Conceitos de Cura.



# Princípios de Cura

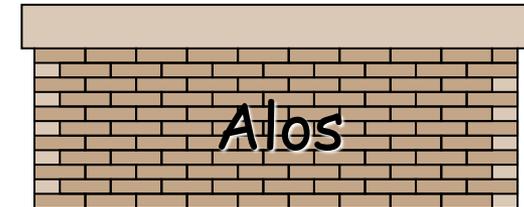
TEIXEIRA, Marcus Zulian. *Similia similibus curentur: the homeopathic healing principle based on modern pharmacology*. Rev Med (São Paulo). 2013 jul.-set.,92(3):183-203.

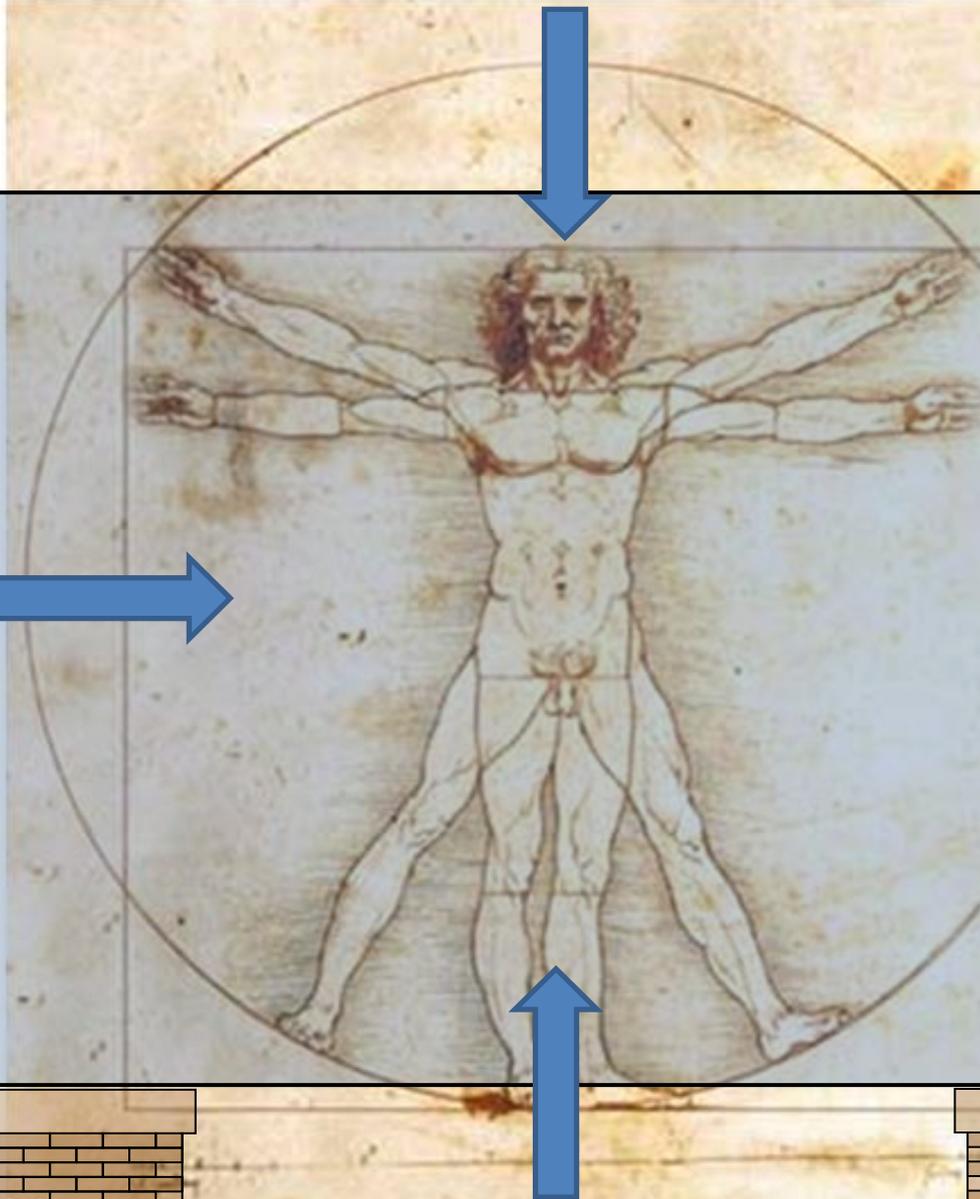
**RESUMO:** O modelo homeopático de tratamento das doenças utiliza o 'princípio da semelhança' como método terapêutico, empregando medicamentos que causam determinados sintomas em indivíduos sadios para tratar sintomas semelhantes em indivíduos doentes (*similia similibus curentur*), com o intuito de estimular uma reação curativa do organismo contra os seus próprios distúrbios. Esta reação secundária (vital, homeostática ou paradoxal) do organismo está fundamentada no estudo do 'efeito rebote' dos fármacos modernos, evento adverso que pode causar transtornos graves após a descontinuação de diversas classes de tratamentos convencionais que utilizam o 'princípio dos contrários' como prática terapêutica (*contraria contrariis curentur*).

*similia  
similibus  
curantur*



*contraria  
contrariis  
curantur*





Visão Segmentada  
Doença  
Princípio Ativo

**Ação direta  
dos princípios  
ativos.**

*Hómoios*

*Allos*

Visão Holística

Doente

Energia

**Estimulo dos  
mecanismos  
de defesa.**

*Hómoios*

*Allos*

# Quais mecanismos naturais de defesa estariam envolvidos?

- Imunológicos
- Metabólicos
- Autonômicos
- Centrais
- Psicossociais
- Quânticos, Energéticos, Bioenergéticos, Espirituais ??

As PICS tem seu espaço onde mecanismos complexos de defesa devem ser estimulados para a recuperação da homeostase e do equilíbrio para a recuperação da saúde.

Homeopatia

Terapia Floral

Medicina Tradicional Chinesa

Ozônioterapia

Medicina Ayurveda

Fitoterapia

Medicina Antroposófica

Acupuntura

Naturopatia

Apiterapia

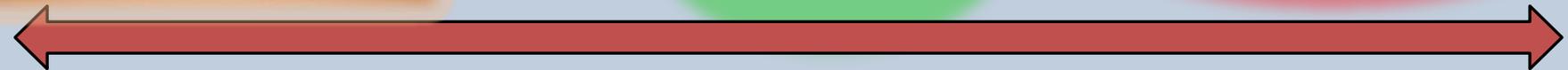
Hidroterapia  
Termalismo  
Social

Aromaterapia

Geoterapia

Arteterapia  
Biodança  
Bioenergética  
Constelação Familiar  
Cromoterapia  
Dança Circular  
Imposição das mãos  
Meditação  
Musicoterapia  
Reflexoterapia  
Reiki  
Shantala  
Terapia Comunitária Integrativa  
Yoga

Hipnoterapia  
Osteopatia  
Quiropraxia



Energia

Substância

# Planta medicinal na terapêutica



Visão Segmentada  
Doença  
Princípio Ativo

## Planta Medicinal



Visão Holística  
Doente  
Energia



Hómoios

Alos

# Situações em que as PICS podem contribuir para a manutenção da saúde

- Problemas de saúde com causas multifatoriais.
- Adjuvantes no tratamento de doenças crônico-degenerativas.
- Diminuição de fatores de risco associados .
- Problemas de Saúde Autolimitados.
- Melhoria na Qualidade de Vida.
- Prevenção e autocuidado.

# Um caso para exemplificar...

## **INFORMAÇÕES E ANAMNESE DO PACIENTE**

Mulher, adulta, 52 anos, solteira, ACS, faz atividade física regular, não fumante, não faz uso de bebida alcoólica. Paciente do SUS. Apresenta diagnóstico de **hipertensão arterial** e quadro de **ansiedade leve**.

Faz uso de medicamentos de forma irregular, não fazia uso de plantas medicinais ou fitoterápicos. Paciente relata ter sono ruim, por vezes episódios de ansiedade e stress. Alimenta-se de forma monótona.

Problemas de relacionamento familiar e social. Dificuldade em manter uma alimentação saudável por morar sozinha.

## **Terapêutica Clássica:**

Atenolol 25 mg 1 comp./ dia.

Sertralina 50 mg / dia.

## **Plano Terapêutico na Fitoterapia:**

### • **Tratamento não farmacológico**

Manter atividade física ( ao menos três vezes na semana)

Dieta rica em fibras, legumes, verduras, saladas, cereais e carnes magras

Ingesta hídrica ( ao menos dois litros de água por dia)

### **Tratamento farmacológico**

Cavalinha 200 mg 12/12h e Valeriana 100 mg 1x a noite.

## **Plano de Terapêutica com outras PICS:**

Constelação

Terapia Comunitária Integrativa

# E as evidências?

Title	Issn	SJR	H index	Total Docs. (3years)	Total Refs.	Cites / Doc. (2years)	Country	Publisher
AAO Journal	23755776	0,101	4	46	97	0	United States	American Academy Of Osteopathy
Acupuncture and Electro-Therapeutics Research	3601293	0,243	24	29	596	0,7	United States	Cognizant Communication Corporation
Acupuncture in Medicine	9645284	0,702	39	297	1801	2,37	United	BMJ Publishing Group
Advances in Integrative Medicine	22129588, 22129596	0,176	6	101	611	0,77	Netherlands	Elsevier BV
Advances in Mind-Body Medicine	14703556	0,192	22	51	0	1,16	United	InnoVision Communications
African Journal of Traditional, Complementary and Alternative Medicines	1896016	0,242	34	459	284	0,4	Nigeria	African Networks on Ethnomedicines
Alternative and Complementary Therapies	10762809	0,114	13	206	1036	0,1	United	Mary Ann Liebert Inc.
Alternative Therapies in Health and Medicine	10786791	0,352	61	192	1215	0,97	United	InnoVision Communications
American Journal of Chinese Medicine	0192415X	0,909	52	291	4473	3,21	Singapore	World Scientific Publishing
American Journal of Clinical Hypnosis	29157	0,462	24	123	1013	1,51	United	Taylor and Francis Inc.
Art Therapy	7421656	0,482	22	94	357	1,2	United	Taylor & Francis
Asian Medicine	15734218, 1573420X	0,141	9	50	771	0,2	Netherlands	Brill
Australian Journal of Acupuncture and Chinese Medicine	18339735	0,116	3	27	0	0,1	Australia	Australian Acupuncture and Chinese Medicine Association Ltd
Australian Journal of Clinical and Experimental	1560417	0,124	10	21	0	0,05	Australia	Australian Society of
Australian Journal of Clinical Hypnotherapy and Hypnosis	8100713	0,102	5	13	0	0	Australia	Australian Academic Press Pty Ltd.
Australian Journal of Medical Herbalism	10338330	0,132	8	71	276	0,56	Australia	National Herbalists Association of Australia
Avicenna Journal of Phytomedicine	22287949	0,535	3	10	0	3,57	Iran	Mashhad University of Medical Sciences
BMC Complementary and Alternative	14726882	0,858	66	1497	23303	2,28	United	BioMed Central

Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas	7177917	0,222	15	139	2250	0,61	Chile	Universidad de Santiago de Chile
Chinese Herbal Medicines	16746384	0,466	3	5	0	1,4	Netherland	Elsevier BV
Chinese Journal of Integrative Medicine	16720415	0,386	26	490	4176	1,2	China	China Academy of Traditional Chinese
Chinese Journal of Natural Medicines	20956975, 1875536X	0,587	23	376	4104	2,08	China	China Pharmaceutical University
Chinese Medicine	17498546	0,57	31	113	1463	1,79	United	BioMed Central
Chinese Traditional and Herbal Drugs	2532670	0,134	12	2017	4011	0,17	China	Chung Tsao Yao Tsa Chih Pien Chi Pu
Chinesische Medizin	9302786	0,123	4	71	175	0,03	Germany	Springer International Publishing AG
Chiropractic and Manual Therapies	2045709X	0,599	25	128	1981	1,33	United	BioMed Central
Chiropractic Journal of Australia	10360913	0,111	3	29	1194	0,08	Australia	Chiropractors' Association of Australia
Clinical Plasma Medicine	22128166	1,083	16	36	610	5,45	Germany	Elsevier GmbH
Complementary Medicine Research	25042092, 25042106	0,246	4	45	1331	0,95	Switzerland	S. Karger AG
Complementary Therapies in Clinical Practice	17443881	0,582	39	195	3864	1,79	Netherland	Elsevier BV
Complementary Therapies in Medicine	9652299	0,845	52	364	4571	2,2	United	Churchill Livingstone
Contemporary Hypnosis and Integrative Therapy	20492146, 20492154	0,176	5	17	75	0	United Kingdom	Crown House
Deutsche Zeitschrift für Akupunktur	04156412, 14394359	0,103	10	192	38	0,01	Netherland	Elsevier BV
European Journal of Integrative Medicine	18763820	0,271	16	329	4791	0,75	Netherland	Elsevier BV
European Journal of Oriental Medicine	13516647	0,106	4	6	154	0	United	British Acupuncture Council
Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine	17414288, 1741427X	0,683	66	2385	30120	1,97	Egypt	Hindawi Publishing Corporation

**OBRIGADO!**