



4° SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

TEMA: Cuidados Farmacêuticos em PICS na Atenção Básica

Prática Clínica em Fitoterapia na Assistência Farmacêutica do Município de Toledo

Natali Gabriela S. Vroblevski

Farmacêutica - Farmácia de Manipulação

Secretaria Municipal - Prefeitura de Toledo



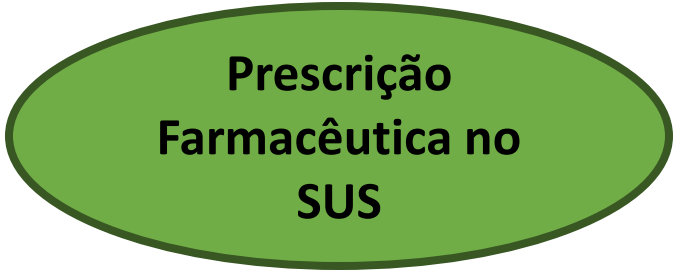
4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE





O Projeto

- Histórico da Fitoterapia em Toledo: desde anos 80, entrega de mudas e chás nas UBS em parceria com Universidade Paranaense e Itaipu.
- Aprovação do Projeto de Fitoterapia junto ao Ministério da Saúde em 2012 e 2015.
- Curso Cuidado Farmacêutico no SUS (CFF) – 2017 e 2018.
- Curso de Capacitação de Prescritores no Município em 2018 (Fitoterapia)



**Prescrição
Farmacêutica no
SUS**



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

A Farmácia de Manipulação

- Manipulação exclusiva de medicamentos fitoterápicos e distribuição de plantas medicinais a partir de junho de 2018.

Média de 1200
pacientes/mês

Média de
58.000
cápsulas por
mês

Média de 1330
fórmulas por
mês

- Chás distribuídos para UBS e eventos da Secretaria de Saúde(01/2019 a 06/2019):

3744 pacotes



Relatório de Estoque

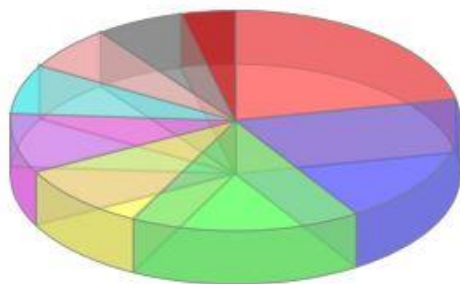
Movimentação de Estoque - Saída de Produtos Sintético

Filtros: Data Inicial: 01/01/2019 Data Final: 30/06/2019
 Origem: FARMACIA DE MANIPULACAO — FARMACIA
 Grupo: MFT — MEDICAMENTO FITOTERAPICO
 Origem da receita: Todos
 Apenas Saídas da Farmácia
 Todos os Produtos

Produto	Quantidade	Valor Méd. Unit. R\$	SubTotal R\$	%
CHA DE CAMOMILA - 20G	340	3,7806	1.285,4091	21,84 %
CHA DE CAPIM LIMAO - 20G	298	2,2625	674,2348	19,14 %
CHA DE CALENDULA - 20G	257	4,9854	1.281,2398	16,51 %
CHA DE CAVALINHA - 20G	153	2,0849	318,9923	9,83 %
CHA DE MACELA - 20G	136	3,2202	437,9416	8,73 %
CHA DE CHAPEU DE COURO - 20G	113	2,6797	302,8100	7,26 %
CHA DE ESPINHEIRA DE SANTA - 20G	101	3,1408	317,2229	6,49 %
CHA DE HORTELA - 20G	99	1,9127	189,3567	6,36 %
CHA DE CARQUEJA - 20G	60	2,2714	136,2824	3,85 %
Total:	1.557	4.943,4896	4.781,5635	

Melissa 252

Movimentação de Estoque - Saída de Produtos Sintético



- CHA DE CAMOMILA - 20G
- CHA DE CAPIM LIMAO - 20G
- CHA DE CALENDULA - 20G
- CHA DE CAVALINHA - 20G
- CHA DE MACELA - 20G
- CHA DE CHAPEU DE COURO - 20G
- CHA DE ESPINHEIRA DE SANTA - 20G
- CHA DE HORTELA - 20G
- CHA DE CARQUEJA - 20G

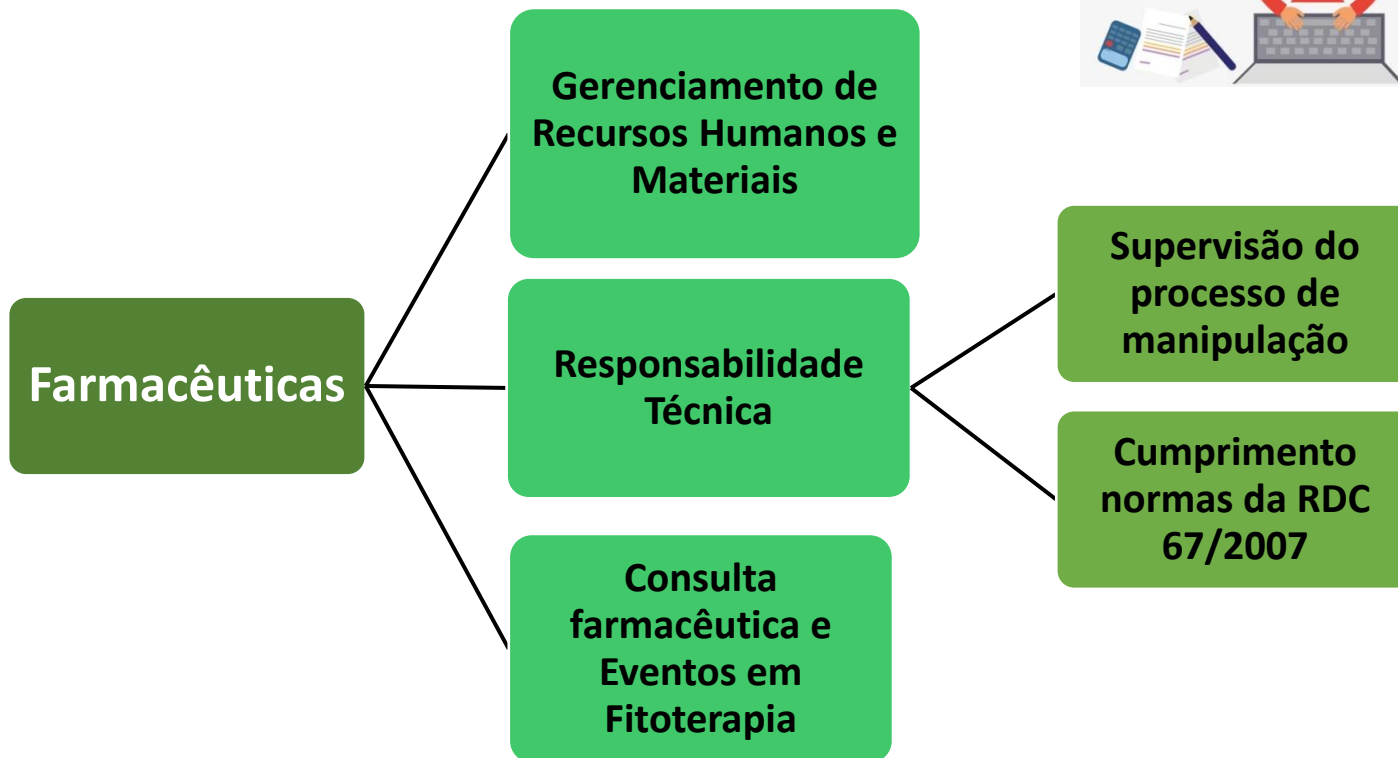
Chás dispensados aos pacientes consultados (jan a junho 2019)



1809 pacotes

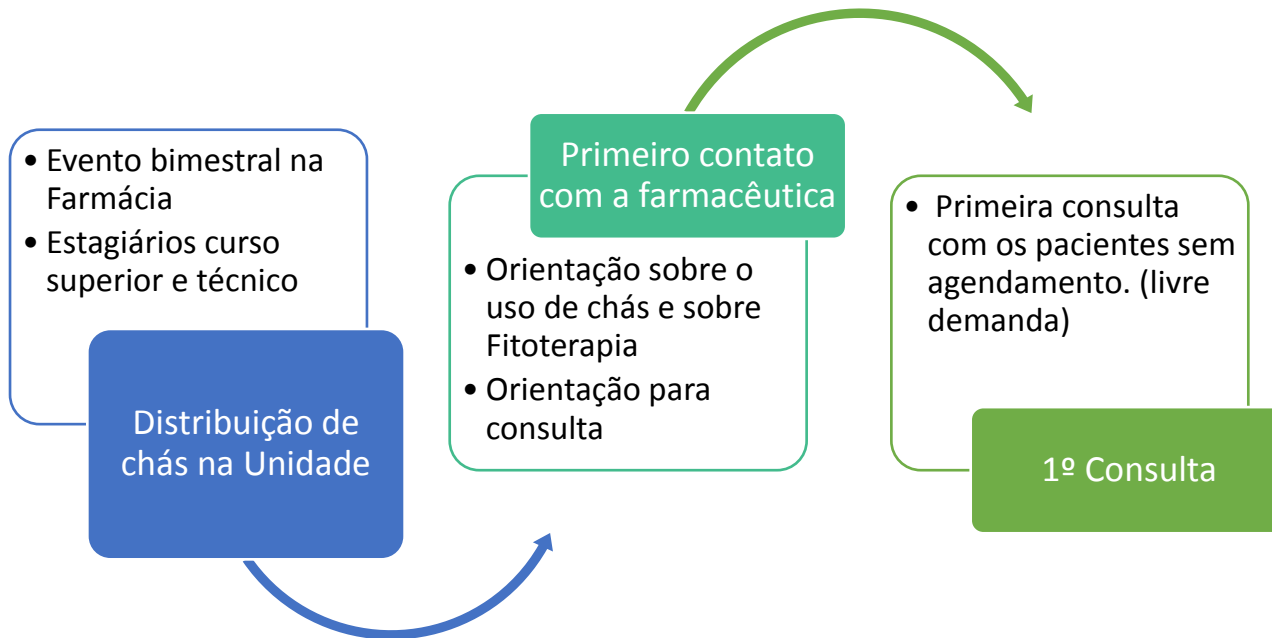
Total de chás dispensados de janeiro a junho de 2019: 5553 unidades.

Rotina Farmacêutica



Consulta Farmacêutica

- Início: Captação dos pacientes





Distribuição de
chás e
orientação



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICA
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE





FUNDO MUNICIPAL DE SAUDE DE TOLEDO

Relatório de Procedimentos Coletivos

Análítico por Profissional

Filtros: Data Inicial: 01/01/2019 Data Final: 30/07/2019
Unidade de Saúde: 26-1 — UNIDADE FARMACIA ESCOLA
Profissional: 7328-1 — NATALI GABRIELA VROBLEVSKI — 980016289126364

Profissional: NATALI GABRIELA VROBLEVSKI

CBO:FARMACÊUTICO 223405

Data	Procedimento:	Qtd Usuários
22/03/2019	ATIVIDADE EDUCATIVA / ORIENTAÇÃO EM GRUPO NA ATENÇÃO BÁSICA	73
15/05/2019	ATIVIDADE EDUCATIVA / ORIENTAÇÃO EM GRUPO NA ATENÇÃO BÁSICA	83
25/07/2019	ATIVIDADE EDUCATIVA / ORIENTAÇÃO EM GRUPO NA ATENÇÃO BÁSICA	67
Total de Procedimentos...:3		Total de Usuários...: 223
Total Geral de Procedimentos...:3		Total Geral de Usuários...: 223

Total de
pacientes nas
atividades: 223

Consultas desde
janeiro de 2019:
167



Consulta Farmacêutica

Avaliação do Prontuário: avaliação de todos medicamentos utilizados, história clínica, atendimentos realizados no SUS.

Prescrição de chás, fitoterápicos e MIPs (Medicamentos isentos de prescrição)

Encaminhamentos para outros profissionais e pedido de exames para monitoramento.



Consulta Farmacêutica no SUS

Realidade

- Pacientes polimedicados
- Várias patologias
- Prescrições/consultas de vários médicos
- Pacientes que fazem uso de chás por conta própria
- Pacientes que tem muitas consultas em pouco tempo
- Pacientes que não apresentam melhora do estado geral com os tratamentos, estão sempre buscando profissionais
- Cultura de sair de consulta com medicação ou pedido de exames
- Pacientes que querem diminuir a quantidade de medicamentos alopáticos



Consulta Farmacêutica

Orientações sobre o uso de chás

Paciente utiliza grande quantidade em garrafas. Ex: hibisco

Paciente traz a planta para saber que de qual chá se trata.

Paciente ferve a planta junto com água

•Paciente procurou a farmácia com lista de chás para emagrecer obtidos por compra Via internet

Paciente usa o chá para fins não encontrados em referências bibliográficas

Qual a conduta do farmacêutico?



Consulta Farmacêutica

E as interações medicamentosas?

- Realidade: Paciente polimedicados
- Pacientes psiquiátricos

que querem deixar de usar medicamentos controlados.

Avaliar cada caso, quantidade de medicamentos, problemas de saúde e gravidade .



Ex. Prescrever ou não passiflora, melissa, etc para pacientes em uso de psicotrópicos?



Exames laboratoriais e avaliação criteriosa e acompanhamento do paciente.



Prescrever fitoterápico para paciente que usa AAS?



Consulta farmacêutica

- Paciente em uso de omeprazol.
- Procura consulta para utilizar espinheira santa.

**Retornar ao médico?
Vai conseguir consulta? O médico vai realizar a troca?**

Qual a conduta farmacêutica?

Orientar a interrupção do omeprazol para ver a adaptação à espinheira santa?

Entrar em contato com médico? É fácil o contato?



Consulta farmacêutica

Prescrição de alopáticos.

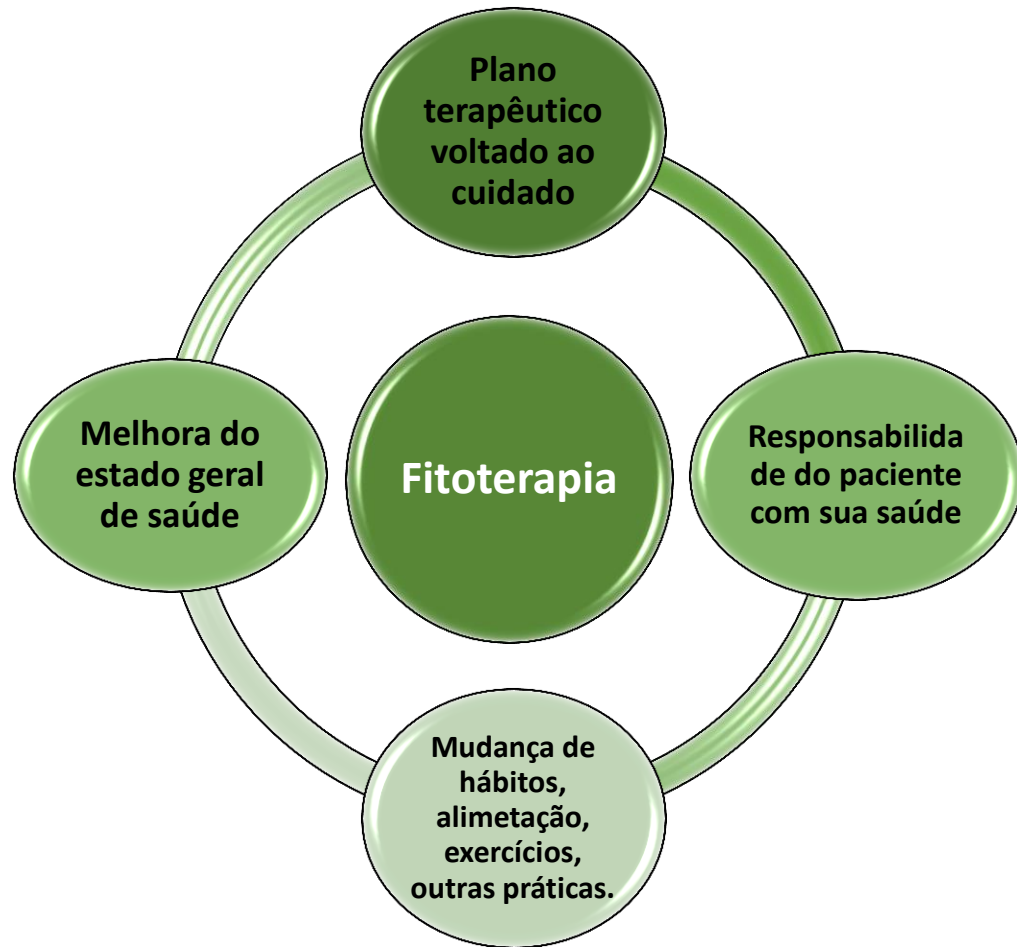
- Realidade: consultas com especialistas demoram. As vezes não conseguem médico na UBS, paciente vai procurar UPA.
- Prescrição de analgésicos. Tratamento de resfriado, alergia, gripe, gases, constipação intestinal.

**Protocolos farmacêuticos
Municipais em
elaboração**



Consulta farmacêutica

- **A fitoterapia a o autocuidado**
- Autocuidado: realização de atividades por um indivíduo para seu benefício próprio com objetivo de manter sua saúde e seu bem estar.



Anais CIEH (2015) – Vol. 2, N.1



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Caso Clínico 1

Dados subjetivos

- I. B. sexo feminino, 58 anos, divorciada.
- Paciente com queixas de transtornos do climatério (calorões), utilização por prescrição médica de estrógenos conjugados 0,625 mg e isoflavona 150 mg
- Relata que não houve melhoras e abandonou o tratamento.
- Relata dor na região lombar que irradia membro inferior esquerdo.



Dados Objetivos

- I. B. sexo feminino, 58 anos, 1.75m, 85 kg, IMC 27,76.
- P.A 120/90 mmHg. Hipertensa. Em uso de losartana 50mg com P.A sob controle conforme análise de prontuário e verificação em consultório.
- Em uso de ginkgo biloba, castanha da índia.
- Exames com resultados dentro da normalidade, conforme prontuário médico.
- Aguardando consulta de reumatologia.



Avaliação

- Análise do prontuário: paciente não aderente em alguns tratamentos, principalmente em relação a prescrição de psicotrópicos.
- Em consulta relata que não quis fazer uso de sertralina. Abandonou o tratamento de reposição hormonal. Utiliza castanha da índia para problemas de circulação/varizes, e ginkgo biloba para zumbido em ouvidos conforme prescrição médica.
- Pressão arterial controlada.
- Exames com parâmetros dentro da normalidade.



Plano

- Prescrição de **Dong Quai** (*Angelica sinensis*) 250 mg de 12 em 12 horas por 60 dias. E após retorno.
- Prescrição de ibuprofeno 300 mg de 8 em 8 horas 60 comprimidos até consulta médica.
- Orientações sobre a importância da adesão as terapias prescritas.



Acompanhamento

- 1º consulta em 25/01/2019
- 2º consulta em 08/02/2019
- 3º consulta em 07/05/2019
- 4º consulta em 12/06/2019
- **5º consulta em 14/08/2019**
- Paciente relatou melhora significativa com a utilização de Dong Quai 250 mg 2xdia.
- Utilizando chá de melissa para ansiedade.
- Utilizou chá de cavalinha por 4 semanas para retenção de líquido.
- Conseguiu a consulta com o reumatologista. Está em acompanhamento, com indicação de fisioterapia e tratamento sintomático.
- Prescrição de MIP para dor quando necessário.
- **Em última consulta paciente relatou agravamento da dor e insônia, reumatologista passou nortriptilina 25 mg.**
- **Relatou azia nas últimas semanas. Prescrevo espinheira santa 600 mg até três vezes ao dia. Solicito exames laboratoriais.**



Acompanhamento dos medicamentos retirados pela paciente:

MEDICAMENTOS E OUTROS PRODUTOS RETIRADOS

DATA	UNIDADE DE SAÚDE	PRODUTO	QTD	APRES.	PROFISSIONAL
14/08/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CHA DE CAVALINHA - 20G	3	PCTE	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
14/08/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CHA DE MELISSA - 20G	5	PCTE	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
14/08/2019	FARMACIA ESCOLA	LORATADINA 1 MG/ML XAROPE	1	FR	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
14/08/2019	FARMACIA ESCOLA	PARACETAMOL 500 MG COMP	60	CPR	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
08/08/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CASTANHA DA INDIA 300MG CAPS MANIPULADA	30	CPS	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
08/08/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	DONG QUAI 250MG CAPS MANIPULADA ANGELICA SINENSIS	60	CPS	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
08/08/2019	FARMACIA ESCOLA	NORTRIPTILINA 25 MG CAPS	120	CPS	ANDRE FERNANDO OTTO
31/07/2019	FARMACIA ESCOLA	LOSARTANA POTASSICA 50 MG COMP	30	CPR	JOHN CESAR FRANZ
11/07/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CASTANHA DA INDIA 300MG CAPS MANIPULADA	30	CPS	JOHN CESAR FRANZ
11/07/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	DONG QUAI 250MG CAPS MANIPULADA ANGELICA SINENSIS	60	CPS	JOHN CESAR FRANZ
04/07/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CHA DE MELISSA - 20G	5	PCTE	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
04/07/2019	FARMACIA ESCOLA	LOSARTANA POTASSICA 50 MG COMP	30	CPR	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
04/07/2019	FARMACIA ESCOLA	OMEPRAZOL 20 MG COMP	28	CPR	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
12/06/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CASTANHA DA INDIA 300MG CAPS MANIPULADA	30	CPS	JOHN CESAR FRANZ
12/06/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CHA DE CAVALINHA - 20G	10	PCTE	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
12/06/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CHA DE MELISSA - 20G	5	PCTE	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
12/06/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	DONG QUAI 250MG CAPS MANIPULADA ANGELICA SINENSIS	60	CPS	JOHN CESAR FRANZ
03/06/2019	FARMACIA ESCOLA	LOSARTANA POTASSICA 50 MG COMP	30	CPR	MARIA SILVIA HELENA VIANA GOMES NOGUEIRA
03/06/2019	FARMACIA ESCOLA	OMEPRAZOL 20 MG COMP	30	CPR	MARIA SILVIA HELENA VIANA GOMES NOGUEIRA
17/05/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CASTANHA DA INDIA 300MG CAPS MANIPULADA	30	CPS	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
17/05/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	DONG QUAI 250MG CAPS MANIPULADA ANGELICA SINENSIS	60	CPS	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
17/05/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	GINKGO BILOBA 120 MG CAPS MANIPULADAS	60	CPS	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
10/05/2019	FARMACIA ESCOLA	DICLOFENACO DE POTASSIO 50MG COMP	40	CPR	ANDRE FERNANDO OTTO
10/05/2019	FARMACIA ESCOLA	OMEPRAZOL 20 MG COMP	28	CPR	ANDRE FERNANDO OTTO
07/05/2019	FARMACIA ESCOLA	PARACETAMOL 500 MG COMP	60	CPR	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI
06/05/2019	FARMACIA ESCOLA	DEXAMETASONA 0,1% CREME	1	BIS	JOHN CESAR FRANZ
06/05/2019	FARMACIA ESCOLA	IBUPROFENO 300 MG COMP	20	CPR	JOHN CESAR FRANZ
06/05/2019	FARMACIA ESCOLA	LOSARTANA POTASSICA 50 MG COMP	30	CPR	JOHN CESAR FRANZ
22/04/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CASTANHA DA INDIA 300MG CAPS MANIPULADA	30	CPS	MARIA SILVIA HELENA VIANA GOMES NOGUEIRA
08/04/2019	FARMACIA ESCOLA	LOSARTANA POTASSICA 50 MG COMP	30	CPR	MARIA SILVIA HELENA VIANA GOMES NOGUEIRA
22/03/2019	FARMACIA DE MANIPULACAO	CASTANHA DA INDIA 300MG CAPS MANIPULADA	30	CPS	MARIA SILVIA HELENA VIANA GOMES NOGUEIRA



Acompanhamento laboratorial 14/08/2019

DATA	EXAME / PROCEDIMENTO	PROFISSIONAL SOLICITANTE
14/08/2019	DOSAGEM DE TRANSAMINASE GLUTAMICO-PIRUVICA (TGP)	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DOSAGEM DE TRANSAMINASE GLUTAMICO-OXALACETICA (TGO)	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DOSAGEM DE TIROXINA LIVRE (T4 LIVRE)	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DOSAGEM DE HORMONIO TIREOESTIMULANTE (TSH)	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DOSAGEM DE HEMOGLOBINA GLICOSILADA (HB1AC)	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DOSAGEM DE GLICOSE (EM JEJUM)	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DOSAGEM DE CREATININA	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DOSAGEM DE COLESTEROL TOTAL	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DOSAGEM DE COLESTEROL LDL	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DOSAGEM DE COLESTEROL HDL	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DOSAGEM DE BILIRRUBINA TOTAL E FRACOES	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	DETERMINACAO DE TEMPO E ATIVIDADE DA PROTROMBINA (TAP)	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010
14/08/2019	COAGULOGRAMA T SANG T COAG TAP TTP HEMOGRAMA	NATALI GABRIELA VROBLEVSKI - Insc.: 21010



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE



Apresentação de vídeo do paciente



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Caso Clínico 2.

Dados subjetivos

- N.A.C, sexo feminino, 42 anos, casada, 2 filhos, dona de casa.
- Paciente procura a farmácia para utilizar chás para ‘perder peso’. Relata ansiedade, consumo exagerado de doces, não pratica exercícios, trabalha em casa. Refere dor em coluna. Inchaço de joelho. Relata constipação intestinal, azia. Cuida dos filhos que possuem necessidades especiais. Fez exames recentemente.



Dados objetivos

- N.A.C, sexo feminino, 42 anos. Altura 1,55. 85 kg. P.A 130/90 mmhg.
- Exames laboratoriais:
- HDL 46 mg/dl. LDL. 154 mg/ml CT.215 mg/dl
Gli jej. 100,20. TRI 75.
Enzimas hepáticas, hormônios tireoidianos, urina 1 e cultura, HMG, VHS, PCR, Uréia e Crea, HBA1C, normais.



Avaliação

- Paciente se mostra ansiosa, preocupada com o peso. Ocupa-se durante grande parte do seu tempo com o cuidados dos filhos menores, que apresentam problemas visuais e de aprendizagem, acompanhados por neurologista.
- Exames mostram alteração discreta do lipidograma.



Plano

- Prescrevo alcachofra 375 mg após almoço e jantar.
- Espinheira santa 600 mg, 1 cápsula em jejum e 1 antes da janta.
- Passiflora 600 mg, 1 cápsula antes de dormir.
- Chá de melissa, 1 xícara antes de dormir.
- Chá de chapéu de couro, depois do almoço.
- Ibuprofeno 300 mg se dor.
- Oriento dieta e exercício físico. Consumo de água.
- Programa retorno



Acompanhamento

- Paciente realizou 3 consultas farmacêutica desde abril, perdeu 9 quilos, relata não sentir mais vontade de comer doces. Não apresenta mais constipação intestinal. Está tomando água e líquidos. Deixou de fazer uso de nortriptilina 25 mg que usava para ansiedade. Se mostra aderente ao tratamento. Melhora geral do estado de saúde.



Apresentação do vídeo do paciente



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE



Considerações finais

- **A fitoterapia a o autocuidado**
- Autocuidado: realização de atividades por um indivíduo para seu benefício próprio com objetivo de manter sua saúde e seu bem estar.
- Busca crescente dos pacientes em utilizar tratamentos alternativos.
- Aprendizado contínuo devido interação com paciente



Anais CIEH (2015) – Vol. 2, N.1



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Considerações finais

- Agradecimentos
- Contato: natali.vroblevski@toledo.pr.gov.br

*Secretaria de
Saúde*



TOLEDO
— PREFEITURA —



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

