



4° SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

TEMA: Cuidados Farmacêuticos em PICS na Atenção Básica

MASSAGEM

CURA-TE PARA CUIDAR DO OUTRO

Noemia M. Tanaka Garcia



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE



Definição

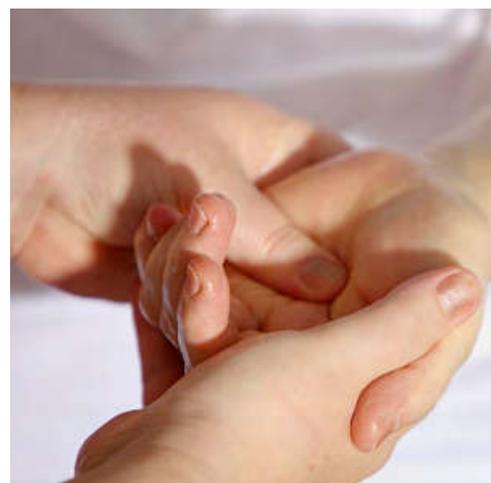
- Massagem, fem. Prática terapêutica que envolve um conjunto de manipulações sistemáticas em tecidos corporais moles, a partir da pele, com o objetivo de estimular os sistemas imune, circulatório, nervoso, muscular e, nas práticas de origem oriental, também o energético.

Glossário Temático de práticas Integrativas –Ministerio da Saude

2018



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE



A massagem é adotada por várias racionalidades em saúde, como a naturopatia, o ayurveda, a medicina tradicional chinesa, entre outras. Atua diretamente sobre a pele

Glossário Temático de práticas Integrativas –Ministerio da Saúde 2018



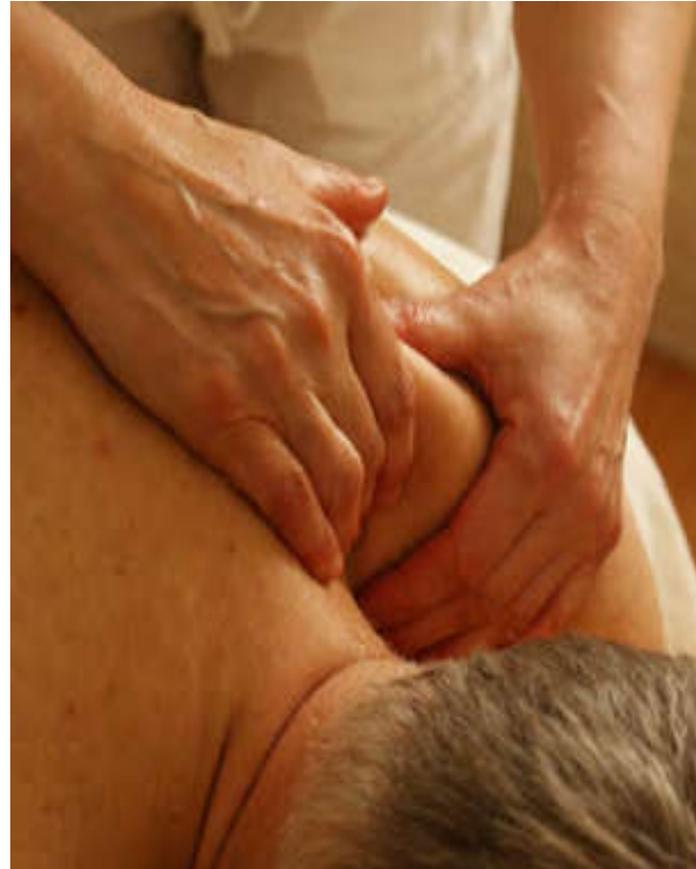
4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE



Massoterapia

- Segundo o Glossário De Praticas Integrativas e Complementares do Ministério da Saúde publicado em 2018:
- Massoterapia, fem. Prática terapêutica que envolve a aplicação de técnicas manuais sobre os tecidos externos do corpo visando melhorar o funcionamento do organismo como um todo, em decorrência da combinação de fatores mecânicos, fisiológicos e psicológicos.





4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE



BENEFÍCIOS

- Os benefícios da massoterapia vão além do relaxamento, com efeitos benéficos de grande influência sobre o organismo, no âmbito mecânico, neural, fisiológico e químico, que se relacionam entre si e com fatores emocionais.
- Representa uma manifestação de atenção, humanização e cuidado em saúde, proporcionando efeitos fisiológicos compatíveis com as necessidades do indivíduo.



TIPOS DE MASSAGEM

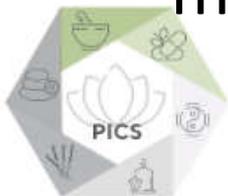
- Do –in automassagem
- Massagem Ayurvédico
- Shiatsu
- Tui-na.
- Massagem Tailandesa Etc...



4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

Hoje o Foco Do -in

- Técnica de Automassagem (do in = caminho de casa)
- pressionamos/massageamos os pontos de acupuntura para restabelecer o livre fluxo energético.
- Hoje, o do in não é só automassagem como também diagnose e rápido equilíbrio do corpo, praticado por aqueles que desejam operar grandes transformações dentro de si e trabalham para se manter em harmonia com a natureza.





4º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS
E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

