



# 3º SEMINÁRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE

## PRESCRIÇÃO FARMACÊUTICA

# Prescrição Farmacêutica na Fitoterapia

**Dra. Cristiane Loiva Reichert**

Farmacêutica - UNIPAR

M.Sc. Farmacologia - Produtos Naturais - UFSC

Dr. Ciências Farmacêuticas – Química e Farmacologia de Produtos Naturais - UFPR

# Fitoterapia

*“terapêutica caracterizada pela utilização de **plantas medicinais** em suas diferentes **preparações farmacêuticas**, sem a utilização de substâncias ativas isoladas, ainda que de origem vegetal”.*



Portaria GM/MS nº 971/ 2006

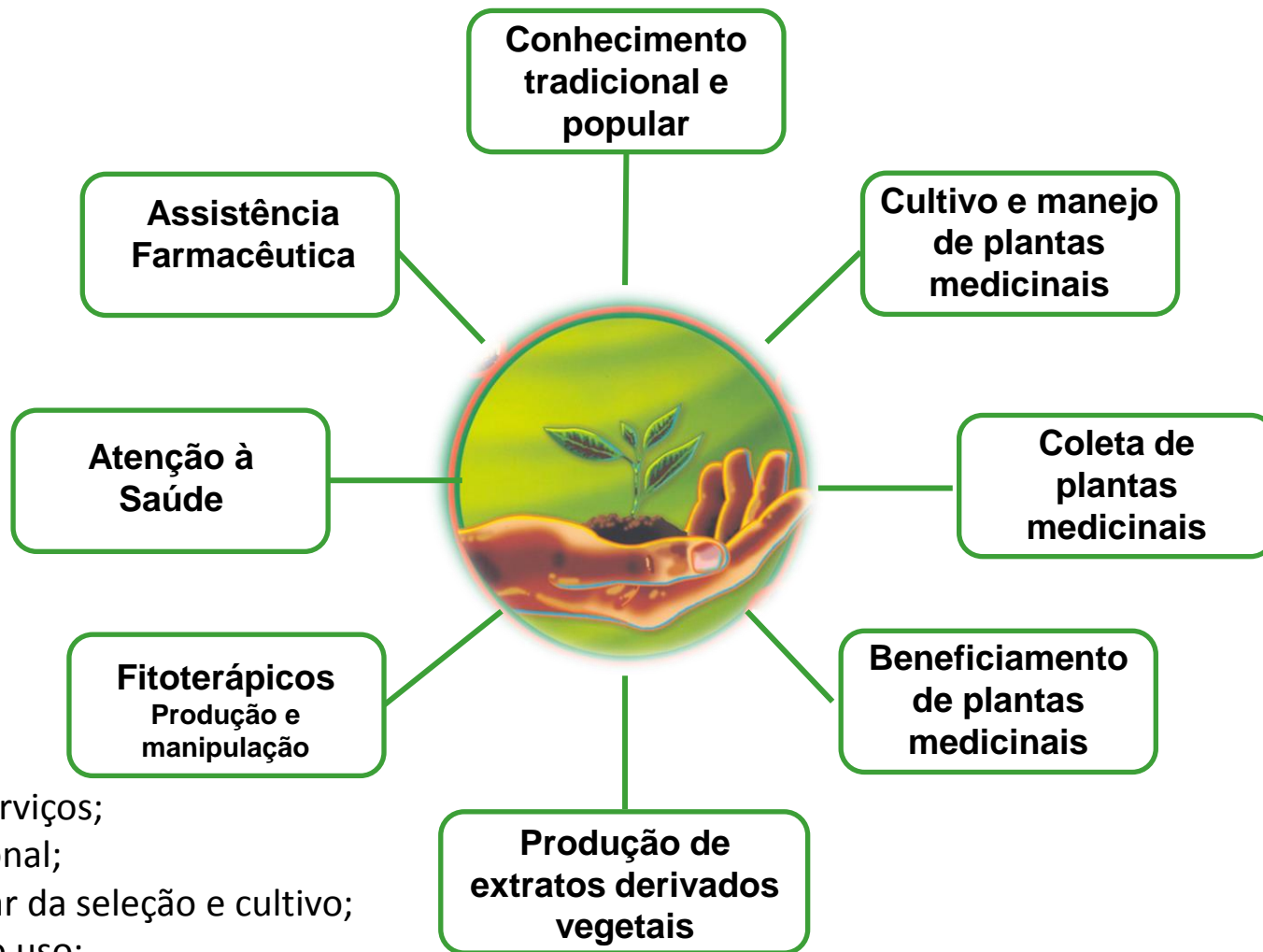
Decreto nº 5.813/ 2006

Portaria Interministerial nº 2.960/ 2008



*“Garantir à população brasileira o **acesso seguro** e o **uso racional** de plantas medicinais e fitoterápicos, promovendo o **uso sustentável** da biodiversidade, o **desenvolvimento** da cadeia produtiva e da indústria nacional”.*

# Papel do farmacêutico na Fitoterapia



- Implantação dos serviços;
- Promover uso racional;
- Orientar e participar da seleção e cultivo;
- Orientar quanto ao uso;
- Capacitar prescritores;

Resolução/CFF nº 477/2008

# Papel do farmacêutico na Fitoterapia



Indicar e/ou prescrever **plantas medicinais**, para **prevenção de doenças** e para o **bem estar** com base nas necessidades de saúde do paciente.

# Aspectos da Fitoterapia

## ➤ **Acessibilidade e adesão ao tratamento**

- ✓ Fácil acesso
- ✓ Aspectos culturais
- ✓ Efeitos colaterais
- Automedicação e problemas de saúde
- Custo (fitoterápicos)
- Demora na obtenção dos resultados

# Aspectos da Fitoterapia

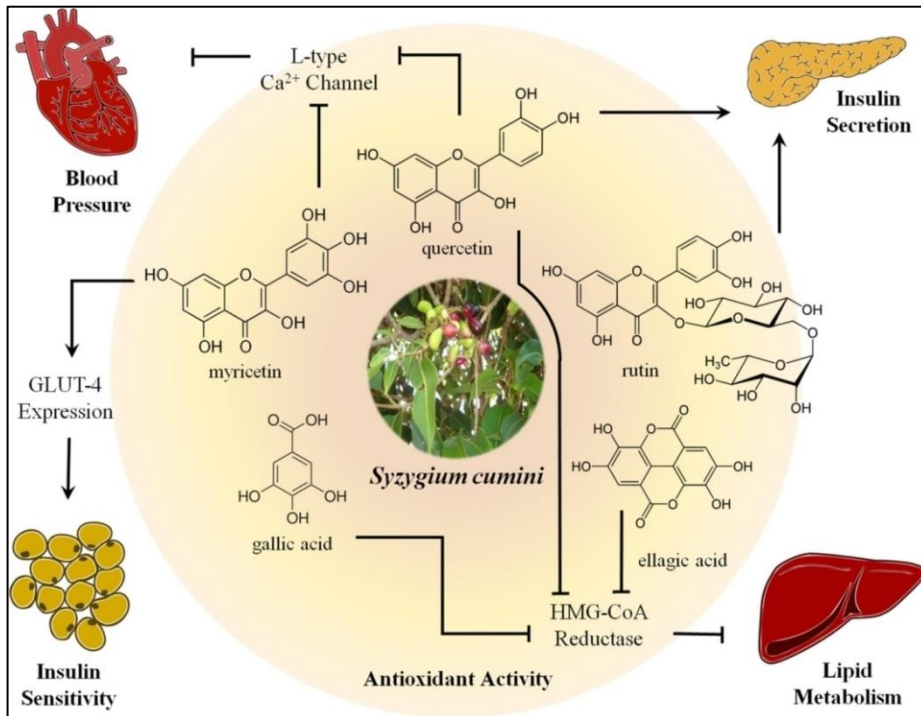
## ➤ **Acessibilidade e adesão ao tratamento**

- ✓ Fácil acesso
- ✓ Aspectos culturais
- ✓ Efeitos colaterais
- Automedicação e problemas de saúde
- Custo (fitoterápicos)
- Demora na obtenção dos resultados

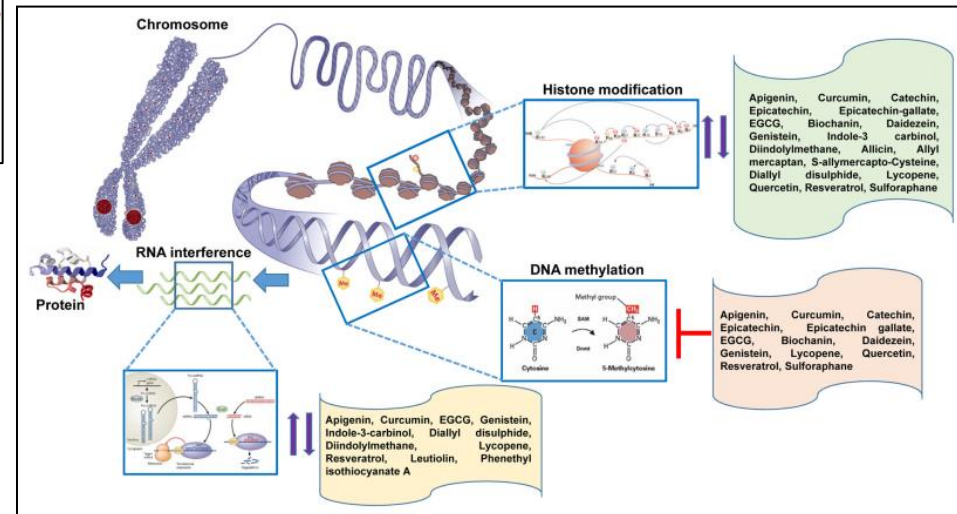
## ➤ **Terapia de múltiplos alvos**

- ✓ Conjunto de princípios ativos – Fitocomplexo  
Controle de Qualidade - marcador
- ✓ Problemas de saúde autolimitados / coadjuvante no tratamento
- ✓ Reduzir fatores de risco - Doenças cardiovasculares
- ✓ Qualidade de vida e autocuidado
- ✓ Prevenção de doenças

# Terapia de múltiplos alvos



Frontiers in Pharmacology 6 (2015), Article 259



Semin Cancer Biol. (2016), 40-41:82-99



# Aspectos da Fitoterapia

## ➤ **Acessibilidade e adesão ao tratamento**

- ✓ Fácil acesso
- ✓ Aspectos culturais
- ✓ Efeitos colaterais e recidiva
- Automedicação e problemas de saúde
- Custo (fitoterápicos)
- Demora na obtenção dos resultados

## ➤ **Terapia de múltiplos alvos**

- ✓ Conjunto de princípios ativos – Fitocomplexo  
Controle de Qualidade - Marcador
- ✓ Problemas de saúde autolimitados / coadjuvante no tratamento
- ✓ Reduzir fatores de risco - Doenças cardiovasculares
- ✓ Qualidade de vida e autocuidado
- ✓ Prevenção de doenças

## ➤ **Evidência científica**

- ✓ Tradicionalidade
- ✓ Estudos clínicos
- Carência de modelos experimentais adequados (*in vitro* x *in vivo*)

Há legalidade no ato de o  
farmacêutico prescrever?



# Atuação Clínica do Farmacêutico

✓ **RESOLUÇÃO/CFF Nº 585, DE 29 DE AGOSTO DE 2013**

Regulamenta as atribuições clínicas do farmacêutico e dá outras providências.

✓ **RESOLUÇÃO/CFF Nº 586, DE 29 DE AGOSTO DE 2013**

Regula a prescrição farmacêutica e dá outras providências.

✓ **LEI Nº 13.021, DE 08 DE AGOSTO DE 2014**

Dispõe sobre o exercício e a fiscalização das atividades farmacêuticas.

**FARMÁCIA**

UNIDADE DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

# Programa de Suporte ao Cuidado Farmacêutico na Atenção à Saúde (ProFar®, 2016)



## Projeto Cuidado Farmacêutico

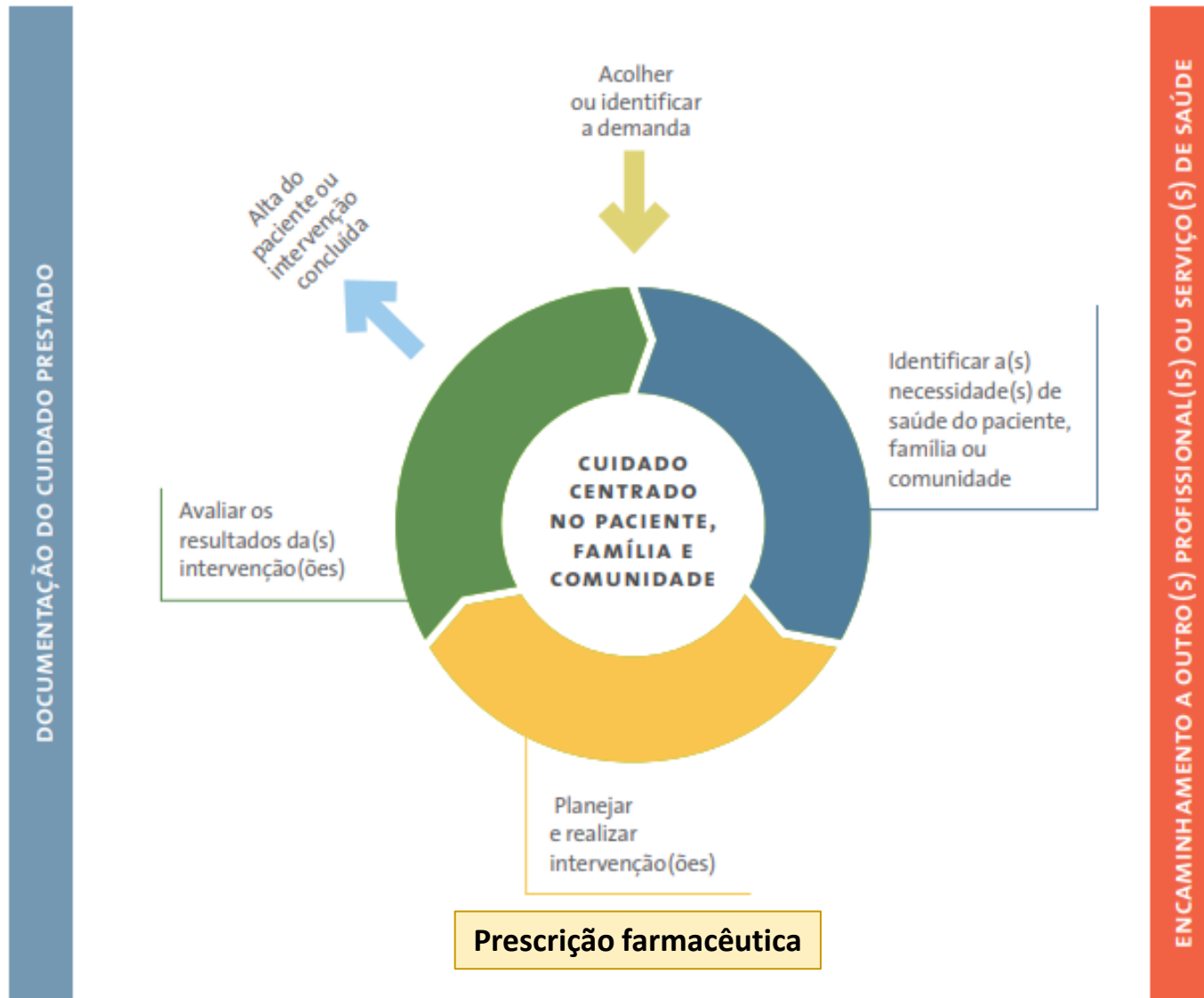
Capacitação em Serviços



Orienta a provisão de diferentes serviços farmacêuticos

- ✓ prevenção e resolução de problemas da farmacoterapia
- ✓ uso racional e ótimo dos medicamentos
- ✓ promoção, proteção e recuperação da saúde
- ✓ prevenção de doenças e de outros problemas de saúde

# Processo de cuidado farmacêutico



## Prescrição farmacêutica:

*“ato pelo qual o farmacêutico **seleciona e documenta** terapias farmacológicas e não farmacológicas, e **outras intervenções** relativas ao cuidado à saúde do paciente, visando à **promoção, proteção e recuperação** da saúde, e à **prevenção de doenças** e de outros problemas de saúde”.*

- Estabelecimentos farmacêuticos
- Consultórios
- Serviços e níveis de atenção à saúde

**Confidencialidade**

**Privacidade**

# Prescrição farmacêutica de medicamentos:

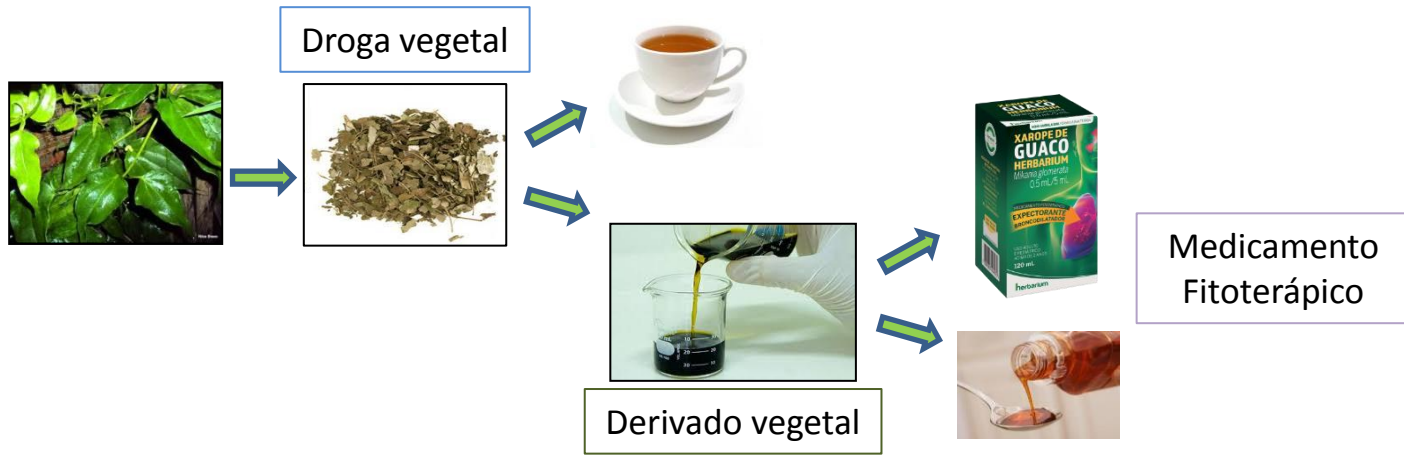
## DISPENSAÇÃO NÃO EXIJA PRESCRIÇÃO MÉDICA

- Plantas medicinais e drogas vegetais;
- Medicamentos industrializados;
- Preparações magistrais.

### Fitoterápicos\*

\*exceto os dispensados “sob prescrição médica”

# Produtos fitoterápicos



- Concentração de princípios ativos;
- Qualidade:

chá alimentício x chá medicinal

- Disponibilidade e custo do produto:

Público x Privado



Quero indicar e prescrever plantas  
medicinais e fitoterápicos.

E agora?



# PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS

## Importante saber:

- Indicações terapêuticas de cada espécie
- Parte utilizada / forma farmacêutica
- Vias de administração e posologia
- Tempo de tratamento
- Contraindicações e precauções de uso
- Interações medicamentosas
- Informações sobre segurança e eficácia



*Peumus boldus* Molina

## IDENTIFICAÇÃO

## Família

Monimiaceae.<sup>(1)</sup>

## Nomenclatura popular

Boido-do-chile, boido-verdadeiro.<sup>(2,3)</sup>

## Parte utilizada/órgão vegetal

Folhas.<sup>(2,3,4)</sup>

## INDICAÇÕES TERAPÊUTICAS

Indicado como colagogo, colerético e nas dispepsias funcionais.<sup>(5)</sup>

## CONTRAINDICAÇÕES

Contraindicado para menores de 6 anos se pacientes com histórico de hipersensibilidade e alergia a qualquer um dos componentes do fitoterápico.<sup>(5)</sup> Contraindicado nos casos de obstrução das vias biliares, cálculos biliares, infecções ou câncer de ducto biliar e câncer de pâncreas, devido aos efeitos colagogo e colerético.<sup>(6)</sup> Pacientes com quadro de afecções severas no fígado, como hepatite viral, cirrose e hepatite tóxica não deverão fazer uso desse fitoterápico.<sup>(6)</sup> Esse produto não deve ser usado durante a gravidez, devido a presença do alcaloide esparteína, que tem atividade ocitóxica.<sup>(7)</sup> Mulheres em período de lactância não deverão fazer uso desse fitoterápico, devido à presença de alcaloides e risco de neurotoxicidade.<sup>(5)</sup>

## PRECAUÇÕES DE USO

Não ingerir doses maiores do que as recomendadas. O uso desse fitoterápico não deve ultrapassar quatro semanas consecutivas. Esse fitoterápico não deve ser utilizado por lactantes e mulheres grávidas sem orientação médica.<sup>(6)</sup>

## EFEITOS ADVERSOS

Nas doses recomendadas não são conhecidos efeitos adversos ao fitoterápico. Doses acima das recomendadas causam irritação nas vias urinárias, vômitos e diarreia.<sup>(6)</sup>

## INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

Não foram encontrados dados descritos na literatura consultada sobre as interações medicamentosas com fitoterápicos à base de *P. boldus*.

## FORMAS FARMACÊUTICAS

Infuso.<sup>(2)</sup> Cápsulas ou comprimidos contendo extrato seco.<sup>(6)</sup>

## VIAS DE ADMINISTRAÇÃO E POSOLOGIA (DOSE E INTERVALO)

Oral. Uso adulto e infantil acima de 12 anos. Infuso obtido com 1 a 2g da droga em 150 mL de água. Tomar 150 mL do infuso, 10 a 15 minutos após o preparo, duas vezes ao dia.<sup>(2)</sup> Extrato seco, 50-100 mg/dose, duas a três vezes ao dia.<sup>(9)</sup>

## TEMPO DE UTILIZAÇÃO

O uso desse fitoterápico não deve ultrapassar quatro semanas consecutivas.

## SUPERDOSAGEM

Doses superiores às recomendadas poderão provocar distúrbios urinários, vômitos e diarreia. Em caso de superdosagem, suspender o uso e procurar orientação médica de imediato.

## PRESCRIÇÃO

Fitoterápico, isento de prescrição médica.

## PRINCIPAIS CLASSES QUÍMICAS

Alcaloides, flavonoides, cumarina, sesquiterpenoides e taninos.<sup>(8)</sup>

## INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA E EFICÁCIA

## Ensaios não-clínicos

## Farmacológicos

As atividades colerética e antiespasmódica foram demonstradas por estudos *in vitro* e em órgãos isolados. Em estudos não-clínicos em ratos verificou-se a ação colerética do fitoterápico contendo *Peumus boldus*, medida pelo aumento da secreção de bile pela vesícula biliar. Os preparados contendo *P. boldus* aumentam a secreção biliar e fluidificam a

bile, sem alterar a sua composição.<sup>(8)</sup> Os constituintes alcalóidicos estão associados à atividade colerética do fitoterápico.<sup>(9)</sup> O alcaloide boldina age como relaxante da musculatura lisa intestinal, de acordo com estudos realizados em órgãos isolados.<sup>(10)</sup>

## Toxicológicos

Em estudos verificaram o efeito teratogênico para o extrato de *P. boldus*.<sup>(11,12)</sup> Na avaliação toxicológica do extrato hidroetanólico de *Peumus boldus* em ratos verificou-se que ratas prenhas, tratadas oralmente com 0,80 g/kg, não produziram alterações anatômicas no feto. Algumas alterações foram observadas no fígado, e poucos casos de aborto, o que indica moderação e cuidado na administração desse fitoterápico.<sup>(13)</sup>

## Ensaios clínicos

## Farmacológicos

Não foram encontrados dados descritos na literatura consultada.

## Toxicológicos

Não foram encontrados dados na literatura consultada.

## REFERÊNCIAS

- (1) TROPICOS. Disponível em: <<http://www.tropicos.org/Name/21200001?tab=synonyms>>. Acesso em: 03 maio 2016.
- (2) BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira. 1. ed. Brasília, DF: ANVISA, 2011. 126 p.
- (3) D'IPPOLITO, J. A. C.; ROCHA, L. M.; SILVA, R. F. Fitoterapia Magistral – Um guia prático para a manipulação de fitoterápicos. São Paulo: Anfarmag, 2005. 194 p.
- (4) EMA. European Medicines Agency. Community Herbal Monograph Products (HMPC). *Peumus boldus* Molina, *folium*. Disponível em: <[http://www.ema.europa.eu/docs/en\\_GB/document\\_library/Herbal\\_/Community\\_herbal\\_monograph/2009/12/WC500018103.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/en_GB/document_library/Herbal_/Community_herbal_monograph/2009/12/WC500018103.pdf)>. Acesso em: 23 fev. 2015.
- (5) ALONSO J. Tratado de Fitomedicina – Bases Clínicas y Farmacológicas. Buenos Aires: ISIS Ediciones, 1998.
- (6) BRINKER, F. Herb Contraindications & Drug Interactions. 3th ed. Sandy, OR: Eclectic Medical Publications, 2001.
- (7) PFIRTER, B. Y.; MANDRILE, E. Farmoplasmas: Boido. Rev Bifase, v. 6, n. 6, 1991.
- (8) SALATI, R.; LUGLI, R.; TAMBORINO, E. Valutazione delle proprietà coleretiche di due preparati contenente estratti di boido e cascara. Gastroenterology, v. 30, p. 269-272, 1984.
- (9) NEWALL, C. A.; ANDERSON, L. A.; PHILLIPSON, J. D. Herbal Medicines: A Guide for Health Care Professionals. London: The Pharmaceutical Press, 1996.
- (10) BRUNETON, J. Pharmacognosy, Phytochemistry, Medicinal Plants. Paris: Lavoisier Publishing, 1995.
- (11) TAVARES, D. C.; TAKAHASHI, C. S. Evaluation of the genotoxic potential of the alkaloid boldine in mammalian cell systems *in vitro* and *in vivo*. Mutation Research, v. 321, p. 139-145, 1994.
- (12) ALMEIDA, F. C. G.; LEMONICA, I. P. The toxic effects of *Coleus barbatus* B. on the different periods of pregnancy in rats. Journal of Ethnopharmacology, v.73, p.53-60, 2000.

# PLANTAS MEDICINAIS E FITOTERÁPICOS

## INSTRUÇÃO NORMATIVA Nº 2, DE 13 DE MAIO DE 2014

Publica a "Lista de medicamentos fitoterápicos de registro simplificado" e a "Lista de produtos tradicionais fitoterápicos de registro simplificado"



28 (1999)

30 (1999)

31 (2007)

28 (2009)



# Situações passíveis de intervenção fitoterápica

## SINAIS E SINTOMAS

- Problema de saúde autolimitado
- Prevenção de doenças
  - Fatores de risco de doenças cardiovasculares
- Transtornos psicossomáticos ansiosos e/ou depressivos

# Situações passíveis de intervenção fitoterápica

- **Sistema Respiratório:** tosse, resfriados
- **Sistema Digestório:** má digestão, azia, diarreia, constipação
- **Problemas dermatológicos:** cicatrização de feridas, alergias
- **Sistema nervoso:** ansiolítico, sedativo, insônia
- **Distúrbios hormonais:** sintomas do climatério
- **Manejo da hipertensão arterial e diabetes:** diurético
- **Fatores de risco DCV:** hiperlipidemia
- **Manejo da dor e inflamação:** dor crônica (artrite)

# Situações passíveis de intervenção fitoterápica

## Sistema nervoso

Nome popular/ científico	Indicações terapêuticas
Hipérico * ( <i>Hypericum perforatum</i> )	Indicado para o tratamento dos estados <b>depressivos</b> leves a moderados.
Kava-kava * ( <i>Piper methysticum</i> )	Indicado para o tratamento sintomático de estágios leves a moderados de <b>ansiedade</b> e <b>insônia</b> , em curto prazo (1-8 semanas de tratamento).
Valeriana * ( <i>Valeriana officinalis</i> )	<b>Sedativo</b> moderado, <b>hipnótico</b> e no tratamento de distúrbios do sono associados à <b>ansiedade</b> .
Maracujá ( <i>Passiflora incarnata</i> )	<b>Ansiolítico</b> e <b>sedativo</b> leve.
Melissa ( <i>Melissa officinalis</i> )	<b>Sedativo</b> para tratamento de distúrbios nervosos do sono.
Camomila ( <i>Matricaria chamomilla</i> )	Antiespasmódico, <b>ansiolítico</b> e <b>sedativo</b> leve.

# Situações passíveis de intervenção fitoterápica

## Distúrbios hormonais

Nome popular/ científico	Indicações terapêuticas
Dong Quai ( <i>Angelica sinensis</i> )	Tratamento de <b>distúrbios menstruais</b> .
Soja ( <i>Glycine max</i> )	Coadjuvante no alívio dos <b>sintomas do climatério</b> : sintomas vasomotores, tais como: ondas de calor e sudorese. É considerado modulador seletivo de receptores estrogênicos. <b>Atenção!</b>
Cimicifuga* ( <i>Actaea racemosa</i> )	Alívio dos <b>sintomas do climatério</b> , como rubor, fogachos, transpiração excessiva, palpitações, alterações do humor, ansiedade e depressão.
Árvore-da-castidade * ( <i>Vitex agnus-castus</i> )	Tratamento da <b>síndrome pré-menstrual</b>
Trevo-vermelho * ( <i>Trifolium pratensis</i> )	Alívio dos <b>sintomas da menopausa</b> (principalmente fogachos), mastalgia e <b>síndrome pré-menstrual</b> .



# Situações passíveis de intervenção fitoterápica

## Sistema digestório

Nome popular/ científico	Indicações terapêuticas
Espinheira santa ( <i>Maytenus ilicifolia</i> )	<b>Antidispéptico, antiácido e protetor da mucosa gástrica.</b>
Alcachofra ( <i>Cynara scolymus</i> )	<b>Antidispéptico, antiflatulento</b> , diurético. Auxiliar na prevenção da aterosclerose. Coadjuvante no tratamento de <b>dislipidemia</b> mista leve a moderada e como auxiliar nos sintomas da <b>síndrome do intestino irritável</b> .
Gengibre ( <i>Zingiber officinale</i> )	<b>Antiemético, antidispéptico</b> , e nos casos de <b>cinetose</b> .
Boldo-do-chile ( <i>Peumus boldus</i> )	Indicado como <b>colagogo, colerético</b> e nas <b>dispepsias</b> funcionais.
Camomila ( <i>Matricaria chamomilla</i> )	<b>Antiespasmódico</b> , ansiolítico e sedativo leve.
Menta ( <i>Mentha x piperita</i> )	Tratamento sintomático da <b>síndrome do intestino irritável</b> e distúrbios digestivos, como <b>flatulência</b> e <b>gastrite</b> .

# Cuidados na prescrição e uso de plantas medicinais e fitoterápicos

## Situações especiais



### Crianças menores que 2 anos

Doses diferenciadas;  
Metabolismo hepático imaturo



### Idosos

Interação Fármaco x PM;  
Fragilidade cognitiva;  
Alterações no metabolismo



### Gestantes e Lactantes

Falta de estudos de segurança  
Risco de aborto

- Uso de anticoagulantes
- Doença renal e/ou doença hepática

# Cuidados na prescrição e uso de plantas medicinais e fitoterápicos

## Considerar

- Escolha da droga: Segurança, qualidade e eficácia;
- Indicação terapêutica e ação farmacológica desejada  
*evitar associação de medicamentos com a mesma ação.* Ex: HCTZ e Cavalinha
- Contraindicações, interações medicamentosas, efeitos adversos;  
Ex: cálculo biliar e Boldo-do-chile / Câncer mama e Soja (isoflavonas)
- Posologia – estabelecer considerando o marcador  
*Fitoterápicos: Concentração de extrato não padronizada*

# Cuidados na prescrição e uso de plantas medicinais e fitoterápicos

## Precaução:

- Plantas da família Asteraceae (reações alérgicas)
- Tinturas e extratos fluidos alcoólicos para crianças, gestantes e dependentes;
- Manipulação de fitoterápicos destinados a intolerantes a amido, glicose ou lactose;

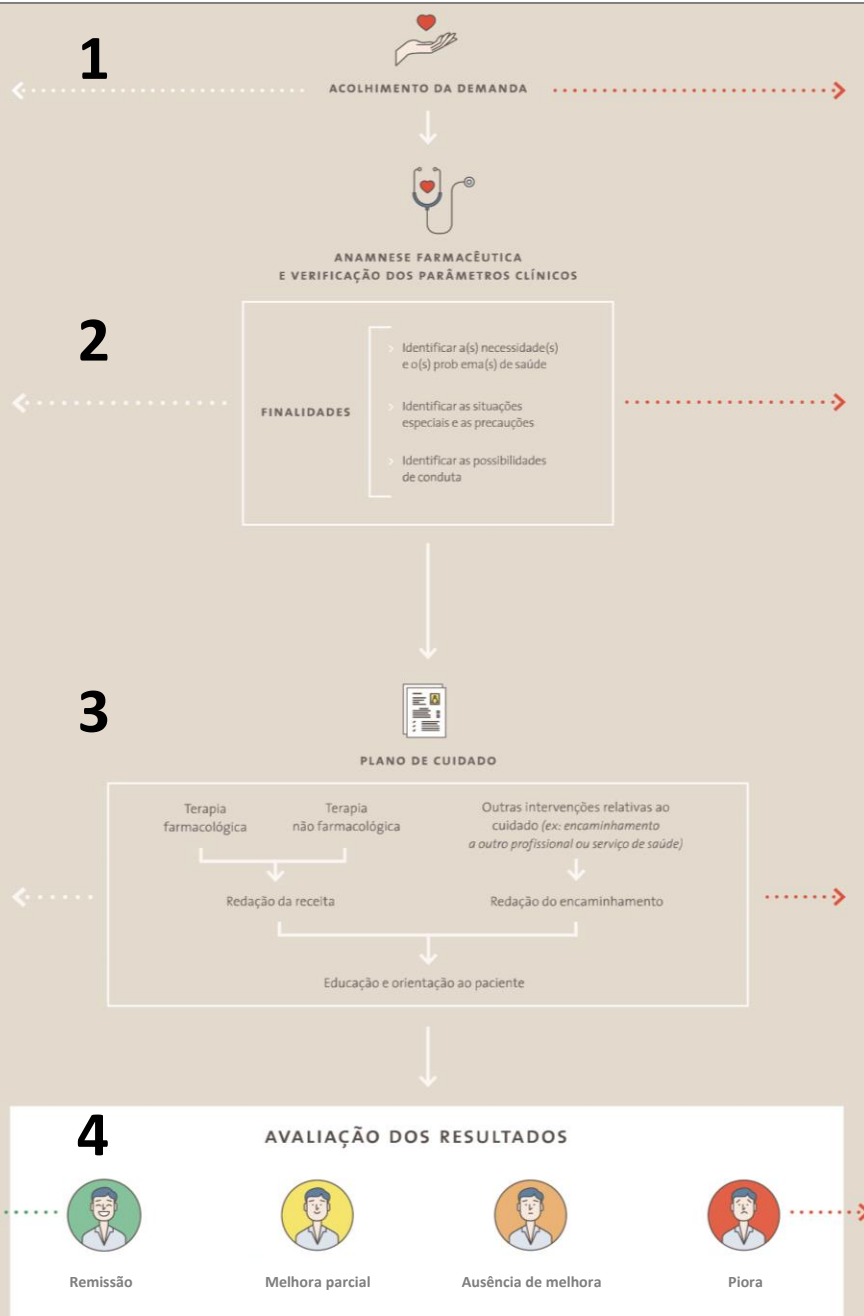
E na prática?



# Etapas do raciocínio clínico

REGISTRO NO PRONTUÁRIO DO PACIENTE

REGISTRO NO PRONTUÁRIO DO PACIENTE



ALERTAS PARA O ENCAMINHAMENTO DO PACIENTE

ALERTAS PARA O ENCAMINHAMENTO DO PACIENTE

LEGENDA:



Desfecho possível a cada etapa



Registro a cada etapa

Fonte: Brasil, CFF (2015)

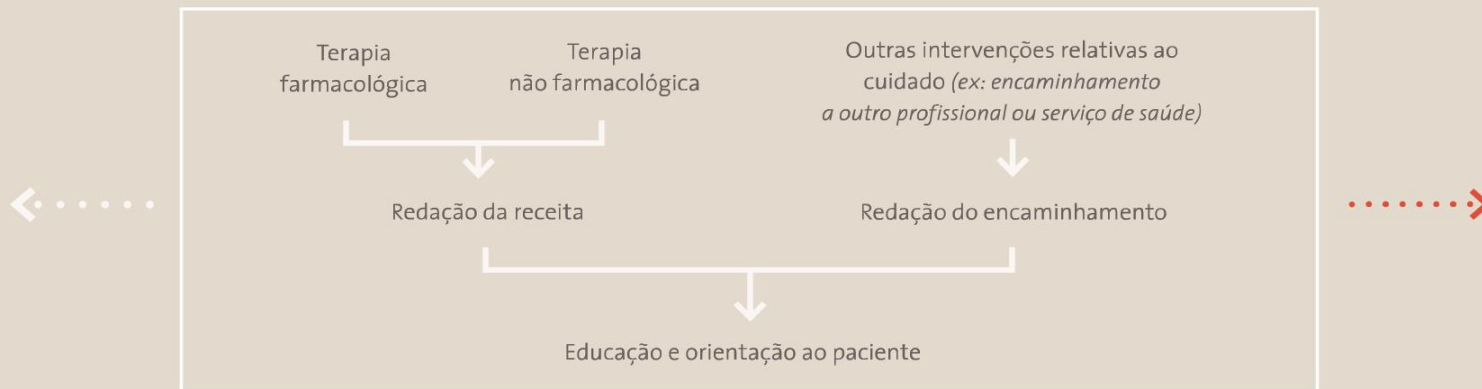


1. Identificar situações que requerem a intervenção do farmacêutico;
2. Buscar informações que orientem quanto à seleção da intervenção mais adequada ao paciente .

3



## PLANO DE CUIDADO



4

## Consulta de retorno

## AVALIAÇÃO DOS RESULTADOS



LEGENDA:



Desfecho possível a cada etapa



Registro a cada etapa

Fonte: Brasil, CFF (2015)



# Plano de cuidado

## Quanto ao paciente e a necessidade

- Criança, gestante, lactante ou idoso?
- Portador de doença crônica? (*Doença renal e/ou doença hepática*)
- A queixa configura-se como alerta para encaminhamento?
- Faz uso de anticoagulantes?
- Faz uso de outros medicamentos?
- É um problema relacionado à farmacoterapia?
- É passível de intervenção fitoterápica?
- Paciente deseja realizar tratamento com a fitoterapia?

# Plano de cuidado

*Consenso entre prescritor e paciente*

## Terapia não farmacológica

### Mudanças no estilo de vida

- Atividade física

*Caminhadas, por exemplo*

- Alimentação saudável

*Reduzir o consumo de alimentos e temperos industrializados (↓ sódio)*

*Consumir frutas, legumes e verduras*

*Beber água*

# Plano de cuidado

*Consenso entre prescritor e paciente*

## Terapia farmacológica

- Quais as plantas medicinais indicadas? Quais estão disponíveis?
- Alguma delas é contraindicada?
- Tem preferência por forma farmacêutica ? (chá x fitoterápico)
- Tem condições de comprá-lo? (custo do fitoterápico)

*No caso de plantas medicinais e drogas vegetais – avaliar a procedência*

**Orientar quanto ao preparo do chá e/ou uso do Fitoterápico**

# Modelos de documentos

MARCA OU SÍMBOLO  
DO ESTABELECIMENTO OU  
SERVIÇO DE SAÚDE

## NOME DO ESTABELECIMENTO OU SERVIÇO DE SAÚDE

Nome do logradouro, número, bairro, cidade, Estado, CEP,  
telefone ou outro meio de contato, CNPJ

### PRONTUÁRIO DO PACIENTE

Número do prontuário: \_\_\_\_\_ Data de abertura: \_\_\_\_\_

Nome completo: \_\_\_\_\_

Data de nascimento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Sexo: [ ] M [ ] F

Endereço: \_\_\_\_\_

Telefone(s): \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Nome, telefone ou outro meio de contato do responsável/cuidador (se aplicável): \_\_\_\_\_

Médico(s) do paciente (se aplicável): \_\_\_\_\_

Escolaridade: \_\_\_\_\_ Ocupação: \_\_\_\_\_

Limitação: [ ] Cognitiva [ ] Locomoção [ ] Visão [ ] Audição [ ] Outras: \_\_\_\_\_

Alergia: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_



**ANEXO A - PRONTUÁRIO DE IDENTIFICAÇÃO DO PACIENTE**

**1. Dados cadastrais:**

Nome: \_\_\_\_\_  
Sexo: F( ) M( ) Data de nascimento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Nome da mãe: \_\_\_\_\_  
Naturalidade: \_\_\_\_\_ Cor: \_\_\_\_\_  
Estado civil: \_\_\_\_\_ Profissão: \_\_\_\_\_  
Endereço: \_\_\_\_\_  
Número: \_\_\_\_\_ Bairro: \_\_\_\_\_  
Fones: \_\_\_\_\_  
Número do cartão SUS: \_\_\_\_\_

**2. História geral:**

2.1 Faz alguma atividade física? ( ) Sim ( ) Não  
Qual(is)? \_\_\_\_\_ Com que frequência? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2.2 Tabagista? ( ) Sim\* ( ) Não \*Quantos cigarros por dia? \_\_\_\_\_

2.3. Ingera bebida alcoólica? ( ) Sim\* ( ) Não  
O que bebe, quanto e qual a frequência? \_\_\_\_\_

2.4 Como está seu sono?  
( ) Durmo a noite toda ( ) Tenho sono ruim com pesadelos  
( ) Durmo parte da noite ( ) Não consigo dormir  
( ) Durmo apenas com medicamentos ou ( ) Outros  
chá \_\_\_\_\_

2.5 Quantas refeições você faz por dia?

Refeição	Hora	O que come?
Café		
Lanche		
Almoço		
Lanche		
Janta		
Lanche		

**3. História da doença:**

3.1 Tem algum problema de saúde diagnosticado? ( ) Sim\* ( ) Não  
\*( ) Diabetes ( ) Hipertensão ( ) Asma ( ) Outro(s): \_\_\_\_\_

3.2 Participa de Programas de Saúde específicos? ( ) Sim\* ( ) Não  
\*( ) Saúde Mental ( ) Tabagismo ( ) Outro. \_\_\_\_\_

3.3 Tem alguém na família com desses problemas de saúde? ( ) Sim\* ( ) Não  
\*( ) Diabetes ( ) Hipertensão ( ) Asma ( ) Outro(s): \_\_\_\_\_  
Quem (qual o grau de parentesco)? \_\_\_\_\_

3.4 Faz uso de medicamentos? ( ) Sim\* ( ) Não  
\*Qual(is)? Por quem foi prescrito ou indicado?

Medicamento	Concentração	Posologia	Como usa (igual letra/ refeição/ período)	Qual a indicação

3.5 Têm alergia a algum alimento ou medicamento? ( ) Sim\* ( ) Não  
\* Do que é alérgico e o que acontece quando é ingerido? \_\_\_\_\_

\* Foi feito exame de intolerância ou hipersensibilidade? ( ) Sim ( ) Não

3.6 Faz uso de chás medicinais ou fitoterápicos? ( ) Sim\* ( ) Não  
\*Qual(is)? Por quem foi prescrito ou indicado?

Chás ou fitoterápicos	Onde foi adquirido	Posologia	Forma de preparo	Qual a indicação

3.7 Informações adicionais relatadas pelo paciente: \_\_\_\_\_



---

---

---

#### 4. Anamnese do paciente:

##### 4.1 Dados antropométricos:

Data:	Temperatura corporal (°C)
Peso (Kg):	Altura (m):
Circunferência abdominal (cm):	IMC:
Frequência cardíaca (bat/min):	Pressão arterial (mmHg):

4.2 Para mulheres, perguntar a data da última menstruação: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

##### 4.3 Queixas relatadas pelo paciente:

##### 4.4 Observações realizadas pelo profissional de saúde:

#### 5. Rastreamento

##### 5.1 Resultados de exames descritos no Prontuário Médico Eletrônico do Paciente: Histórico de dados antropométricos e bioquímicos

Parâmetros	Data			
Pressão arterial (mmHg)				
Peso (Kg)				
Glicemia jejum (mg/dL)				
HbA1c (%)				
Colesterol total (mg/dL)				
LDL-c (mg/dL)				
HDL-c (mg/dL)				

VLDL-c (mg/dL)					
Triglicerídeos (mg/dL)					
Creatinina (mg/dL)					
Proteína (mg/dL)					
T4 livre (µg/dL)					
TSH (µUI/mL)					
Outros					

#### 6. Plano terapêutico e intervenções

Consulta 1 - dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

##### 6.1 Exames laboratoriais solicitados:

##### 6.2 Recomendações de tratamento não farmacológico

##### 6.3 Recomendações de tratamento farmacológico (prescrição e orientações)

Planta rasurada ou fitoterápico / concentração	Posologia	Indicação	Duração do tratamento



Acompanhamento

Consulta 2 - dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

6.4 Resultados dos exames solicitados (quando houver):

Parâmetro	Valor atual	Valor anterior	Recomendado

6.5 Informações quanto à adesão ao tratamento não farmacológico

6.6 Informações quanto à adesão ao tratamento farmacológico

6.7 Informações adicionais:

Consulta 3 - dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

6.8 Resultados dos exames solicitados (quando houver):

Parâmetro	Valor atual	Valor anterior	Recomendado

6.9 Informações quanto à adesão ao tratamento não farmacológico

6.10 Informações quanto à adesão ao tratamento farmacológico

6.11 Informações adicionais:



Consulta 4 - dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

6.12 Resultados dos exames solicitados (quando houver):

Parâmetro	Valor atual	Valor anterior	Recomendado

6.13 Informações quanto à adesão ao tratamento não farmacológico

6.14 Informações quanto à adesão ao tratamento farmacológico

6.15 Informações adicionais:

#### DESLIGAMENTO DE PACIENTES DO PROGRAMA

Dia do desligamento e motivo:

#### CONCLUSÃO

Aspectos positivos e negativos do tratamento proposto.



## Caso clínico

VF, 35 anos, feminino, casada, telefonista. Tem uma filha (5 anos).

Sedentária, não fumante, ingere bebida alcoólica socialmente (final de semana).

Não apresenta diagnóstico de doenças crônicas. Histórico familiar de hipertensão (mãe). Faz uso de Mirena<sup>®</sup> (2 anos). Não faz uso de medicamentos, plantas medicinais ou fitoterápicos. Não apresenta resultado de exames laboratoriais.

**Q:** Sono ruim. Acorda muitas vezes durante a noite (~ 2 semanas). Dorme por volta das 23:00.

**Q:** Sono ruim. Acorda muitas vezes durante a noite (23:00).

Refeição	Hora	O que come?
Café	<b>06:30</b>	<b>Café com leite, pão, presunto e queijo.</b>
Lanche	-	-
Almoço	<b>12:00</b>	<b>Arroz, feijão, carne, salada.</b>
Lanche	<b>16:00</b>	<b>café, bolacha/ bolo/ salgadinhos</b>
Janta	<b>20:00</b>	<b>Pão, presunto e queijo / o que sobra do almoço</b>
Lanche	-	-

\* Costuma ingerir café várias vezes ao dia/ bebe bastante água.

- Tem passado por situações de estresse no trabalho.
- As vezes tem **constipação** (não faz uso de medicamentos).
- Preocupada com possibilidade de mudança de estado  
Proposta de trabalho para o marido

Solicitação: chá para dormir melhor

(*prefere chá* - Relata já ter usado cápsulas de Passiflora e apresentou sonolência).

## Quanto ao paciente e a necessidade

- Criança, gestante, lactante ou idoso? Não
- Portador de doença crônica? (*Doença renal e/ou doença hepática*) Não
- A queixa configura-se como alerta para encaminhamento? Não
- Faz uso de anticoagulantes? Não
- Faz uso de outros medicamentos? Não
- É um problema relacionado à farmacoterapia? Não se aplica
- É passível de intervenção fitoterápica? Sim
- Paciente deseja realizar tratamento com a fitoterapia? Sim

2 semanas  
relacionado a fatores  
emocionais/estresse

## Terapia não farmacológica

### Mudanças no estilo de vida

Refeição	Hora	O que come?
Café	<b>06:30</b>	<b>Café com leite, pão, presunto e queijo.</b>
Lanche	-	-
Almoço	<b>12:00</b>	<b>Arroz, feijão, carne, salada.</b>
Lanche	<b>16:00</b>	<b>café, bolacha/ bolo/ salgadinhos</b>
Janta	<b>20:00</b>	<b>Pão, presunto e queijo / o que sobra do almoço</b>
Lanche	-	-

\* Costuma ingerir café várias vezes ao dia/ bebe bastante água.

## Terapia não farmacológica

### Mudanças no estilo de vida

- **Atividade física**

Fazer caminhadas.

- **Alimentação saudável**

**Variar os alimentos consumidos** (*ex: no café da manhã - crepioca, iogurte com cereais e frutas, mingau de aveia*).

Constipação

**Continuar bebendo bastante água.**

**Consumir frutas entre as refeições, reduzir consumo de café durante o dia** (*substituir por chás ou água aromatizada*) **e principalmente durante a noite.**




**Reduzir o consumo de alimentos e temperos industrializados** (*usar sal temperado, para reduzir a ingestão de sódio*).

## Terapia farmacológica

- Quais as plantas medicinais indicadas? Quais estão disponíveis?
- Alguma delas é contraindicada?
- Tem preferência por forma farmacêutica ? (chá x fitoterápico)
- Tem condições de comprá-lo? (custo do fitoterápico)

*No caso de plantas medicinais e drogas vegetais – avaliar a procedência*

# Sistema nervoso

Nome popular/ científico	Indicações terapêuticas
Kava-kava * ( <i>Piper methysticum</i> )	Indicado para o tratamento sintomático de estágios leves a moderados de <b>ansiedade</b> e <b>insônia</b> , em curto prazo (1-8 semanas de tratamento).
Valeriana * ( <i>Valeriana officinalis</i> )	<b>Sedativo</b> moderado, <b>hipnótico</b> e no tratamento de distúrbios do sono associados à <b>ansiedade</b> .
 Maracujá ( <i>Passiflora incarnata</i> )	<b>Ansiolítico</b> e <b>sedativo</b> leve.
 Melissa ( <i>Melissa officinalis</i> )	<b>Sedativo</b> para tratamento de distúrbios nervosos do sono.
 Camomila ( <i>Matricaria chamomilla</i> )	Antiespasmódico, <b>ansiolítico</b> e <b>sedativo</b> leve.

## Terapia farmacológica

- Quais as plantas medicinais indicadas? Quais estão disponíveis?  
Maracujá (cápsulas e solução), Melissa e Camomila (droga vegetal)
- Alguma delas é contraindicada?  
Não
- Tem preferência por forma farmacêutica ? (chá x fitoterápico)  
Sim. Droga vegetal (chá medicinal).

Melissa (*Melissa officinalis*)  
*Droga vegetal*

- Tem condições de comprá-lo?  
Sim.





SOLICITAÇÃO DE DROGA VEGETAL RASURADA (Chá)

(VF)

NOME COMPLETO DO PACIENTE

Solicito à farmácia, dispensação de 03 pacote(s) da(s) droga(s) vegetal(ais) rasurada(s) *Melissa (Melissa officinalis)* pelo Projeto Municipal de Plantas Medicinais e Fitoterápicos.

MODO DE USAR E PREPARO: Em uma xícara colocar 01 colher (sopa) do chá, adicionar 150 ml de água bem quente ou fervida sobre o chá. Abafar por 10 minutos, coar, deixar amornar e tomar à noite, 30 minutos antes de deitar, por 20 dias.

DATA: 14/11/2018

Retorno  
Avaliar os resultados

Dra. Cristiane Loiva Reichert  
Farmacêutica  
CRF-PR 19812

ASSINATURA E CARIMBO

## Nome botânico da (s) espécie(s) vegetal(is)

(opcional adicionar o nome popular)

- Derivado da droga vegetal (extrato seco, tintura, extrato líquido) ou droga vegetal;
- Padronização do marcador (para derivados da droga vegetal);

## Posologia

- Via de administração e forma farmacêutica/ preparo
- Dosagem (dose, frequência e duração do tratamento)

Extrato seco de folhas de *Cynara scolymus* com no mínimo 0,45% de cinarina - 300 mg/dose.

Fazer 60 doses. Tomar uma dose 2 vezes ao dia.

# Prescrição Farmacêutica na Fitoterapia

- ✓ **Bom senso e responsabilidade**  
Qual a finalidade do tratamento
- ✓ Conhecimento sobre as plantas medicinais e fitoterápicos  
Capacitação
- ✓ Experiência clínica



# Curso de Capacitação de prescritores no uso e prescrição de plantas medicinais e fitoterápicos no SUS

Toledo - PR  
2018

## **Metodologia:**

### **Curso teórico expositivo**

24 hs

Conteúdo teórico sobre uso de plantas medicinais e fitoterápicos

### **Práticas clínicas**

24 hs

Prescrição de plantas medicinais e fitoterápicos, dentro das atribuições profissionais.

Orientação, avaliação, correção e adequações do plano terapêutico:

Médica

Farmacêutica

Nutricionista

**TABELA 1.** Participação de Profissionais por categoria

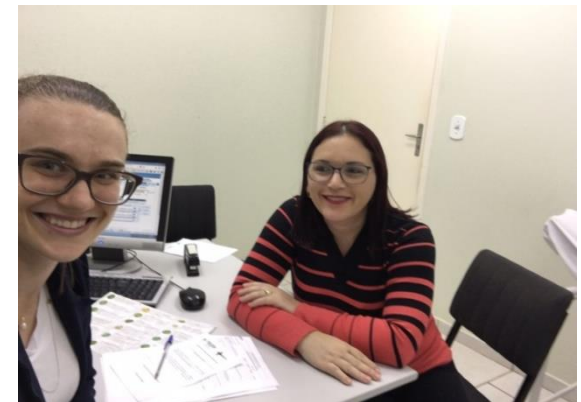
<b>Categoria profissional</b>	<b>Inscritos</b>	<b>Teórico</b>	<b>Prático</b>
Farmacêutico	12	10	9
Nutricionista	2	2	2
Odontólogo	7	7	6
Enfermeiro	26	16	15
Médico	15	11	10
<b>TOTAL</b>	<b>62</b>	<b>46</b>	<b>42</b>



**TABELA 2.** Pacientes atendidos durante a realização das atividades práticas atendidos por categoria.

Pacientes atendidos por	Captados	Desistentes	Em acompanhamento/ concluído
Farmacêutico	12	3	9
Nutricionista	2	1	1
Odontólogo	6	2	4
Enfermeiro	12	3	9
Médico	10	0	10
<b>TOTAL</b>	<b>42</b>	<b>9*</b>	<b>33</b>

\* 6 pacientes desistiram antes de iniciar o tratamento, e 3 durante o tratamento (baixa adesão)



**TABELA 3.** Prescrição de plantas medicinais e fitoterápicos segundo a finalidade terapêutica .

<b>Finalidade Terapêutica*</b>	<b>Farmac.</b>	<b>Nutri.</b>	<b>Enferm.</b>	<b>Médico</b>	<b>TOTAL</b>
Transtornos ansiosos	5	1	8	2	<b>16</b>
Distúrbios gástricos	2		10	2	<b>14</b>
Qualidade do sono	5		2	3	<b>10</b>
Dislipidemia	1	1	3	3	<b>8</b>
Hipertensão arterial	3		3	2	<b>8</b>
Dor	3	1	2		<b>6</b>
Obesidade	2	1	3		<b>6</b>
Sintomas do climatério	3		1		<b>4</b>
Constipação	2		1		<b>3</b>
Diarreia			2		<b>2</b>
Diabetes			1		<b>1</b>
Esquecimento				1	<b>1</b>

\*A intervenção terapêutica foi realizada para 1 ou mais finalidades para um mesmo paciente voluntário.

**TABELA 4.** Prescrição de plantas medicinais e fitoterápicos para procedimentos odontológicos.

<b>Odontólogos</b>	<b>TOTAL</b>
Ansiedade a procedimentos odontológicos	6

**TABELA 5.** Prescrição de formas farmacêuticas por categorias.

<b>Prescrições</b>	<b>Droga vegetal</b>		<b>Fitoterápico</b>	
	SUS	Outros	SUS	Outros
Farmacêutico	12	1	6	2
Nutricionista	2		1	
Odontólogo	1	1	4	
Enfermeiro	6		16	2
Médico	11		1	
<b>TOTAL</b>	<b>34</b>		<b>32</b>	



**TABELA 6.** Prescrição de plantas medicinais fornecidas pelo SUS - Toledo.

Nome popular	Nome científico	Número de prescrições
Passiflora	<i>Passiflora incarnata</i> L.	14
Espinheira santa	<i>Maytenus ilicifolia</i> Mart. ex Reissek	12
Alcachofra	<i>Cynara scolymus</i> L.	5
Camomila	<i>Matricaria chamomilla</i> L.	5
Melissa	<i>Melissa officinalis</i> L.	5
Chapéu de couro	<i>Echinodorus macrophyllus</i>	5
Valeriana	<i>Valeriana officinalis</i> L.	3
Cavalinha	<i>Equisetum arvense</i> L.	4
Dong Quai	<i>Angelica sinensis</i> (Oliv.) Diels	2
Hipérico	<i>Hypericum perforatum</i> L.	2
Gingko	<i>Ginkgo biloba</i> L.	1
Hortelã	<i>Mentha x piperita</i> L.	1
Macela	<i>Achyrocline satureioides</i> (Lam.) DC	1
Carqueja	<i>Baccharis trimera</i>	1

**TABELA 7.** Sugestões de inclusão de novas plantas medicinais e seus derivados.

<b>Anti-inflamatório utilizado no manejo de dores de origem osteoarticular</b>		
<b>Planta medicinal</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Frequência</b>
Cúrcuma ( <i>Curcuma longa</i> )	Droga vegetal / Fitoterápico (extrato seco, cáps)	10
Garra do Diabo ( <i>Harpagophytum procumbens</i> )	Fitoterápico (extrato seco, cáps)	3
Unha de Gato ( <i>Uncaria tomentosa</i> )	Fitoterápico (extrato seco, cáps)	1

<b>Sintomas do climatério</b>		
<b>Planta medicinal</b>	<b>Forma farmacêutica</b>	<b>Frequência</b>
Amora branca ( <i>Morus alba</i> )	Droga vegetal/ Fitoterápico (extrato seco, cáps)	3
Tribulus ( <i>Tribulus terrestris</i> )	Fitoterápico (extrato seco, cáps)	1

# Prescrição Farmacêutica na Fitoterapia

Dra. Cristiane Loiva Reichert

[cris.loiva@gmail.com](mailto:cris.loiva@gmail.com)